

ABSTRAK

Nama : Siti Mariani
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Herniotomy Pada Ny T Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Metode Teknik Relaksasi Napas Dalam di ruang Hardja Samsurja di RS Bhayangkara TK I Pusdokkes POLRI
Pembimbing 1 : Yuyun Kurniasih, S.Kep,Ns., M.Kep
Pembimbing 2 : Ns. Jamilah, S.Kep,Ns., M.Kep

Latar Belakang : Hernia merupakan suatu penonjolan pada isi intra abdominal melaluidinding abdomen. Salah satu upaya untuk mengatasi hernia adalah dengan melakukan tindakan pembedahan yaitu operasi herniorraphy dimana operasi ini adalah gabungan dari *herniotomy* dan *hernioplasty*. Adapun tindakan *herniotomy* yang dilakukan berpotensi menimbulkan gangguan ketidaknyamanan nyeri akut pada pasien post operasi. Nyeri akut yang dialami oleh pasien post operasi *herniotomy* membutuhkan asuhan keperawatan yang holistic untuk memastikan pasien post operasi *herniotomy* segera pulih.

Metode : Rancangan penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan studi kepustakaan. Pendekatan yang digunakan adalah studi kasus dimana penulis mengelola pasien dengan pendekatan proses keperawatan. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk mengatasi nyeri akut adalah teknik relaksasai napas dalam. relaksasai napas dalam dapat dipilih sebagai terapi komplementer untuk mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi *herniotomy***Hasil :** Hasil yang didapatkan setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada pasien post operasi didapatkan intensitas nyeri yang dialami pasien berkurang dengan skala nyeri 3 (nyeri ringan), pasien mampu bergerak secara mandiri dengan batasan, dan melaporkan nyeri hanya dirasakan sesekali, tanda-tanda vital stabil, dan tidak ada komplikasi yang muncul.

Kesimpulan : Relaksasi napas dalam sebagai salah satu terapi komplementer, dapat diaplikasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hernia post operasi *herniotomy* dengan masalah keperawatan nyeri akut guna memastikan kondisi pasien dapat segera membaik dan meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan yang diberikan kepada pasien.

Kata Kunci : *Herniotomy*, Nyeri Akut, Relaksasi Napas Dalam