

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Yayasan Kita Menulis. kitamenulis.id
- Afriani, D. (2024). *Buku ajar epidemiologi penyakit tidak menular*. Penerbit NEM.
- Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA DAN PERILAKU SEDENTARI TERHADAP KEJADIAN DIABETES MELITUS. *Jambura Journal*, 3(1), 103–114.
- Aini, M., dkk. (2019). *Teori Keperawatan Dorothy E. Johnson: Pendekatan Behavioral System Theory dalam Konteks Perilaku Manusia*.
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing theory: Utilization & application* (5 th). Elsevier.
- Andriyanto, A., Rekawati, E., Cahya Rahmadiyah, D., Spesialis Keperawatan Komunitas, M., Indonesia, U., Keperawatan Komunitas, D., & Ilmu Keperawatan, F. (2020). Perubahan Perilaku Dan Kontrol Gula Darah Dewasa Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Melalui Intervensi Emas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat J-DINAMIKA*, 5(1), 24–30. <https://core.ac.uk/download/pdf/327691707.pdf>
- ANRI, A. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 7–13. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2356>
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yulianti Darmi, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- BKPK Kemenkes. (2023). *Hasil Utama SKI 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Chivese, T., Hoegfeldt, C. A., Werfalli, M., Yuen, L., Sun, H., Karuranga, S., Li, N., Gupta, A., Immanuel, J., & Divakar, H. (2022). IDF Diabetes Atlas: The prevalence of pre-existing diabetes in pregnancy—A systematic review and meta-analysis of studies published during 2010–2020. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, 109049.
- Dewi, A. R., et al. (2024). Diabetes Melitus Tipe 2: Resistensi Insulin dan Produksi Insulin yang Tidak Memadai. *Jurnal Penyakit Dalam & Kesehatan Masyarakat*, 20(1), 45–50.
- Dewi, I. N., dkk. (2024). Pengaruh pola makan terhadap kadar gula darah dalam tubuh manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 45–51.

- Dinkes Jawa Barat. (2019). *Jumlah Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat*. 2019.
- Doru. (2023). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja UPTD Masyarakat Kesejahteraan Umum Birobuli Kota Palu. *Jurnal Epidemiologi Dan Kesehatan*, 12(1), 34–40.
- Eva Ellya Sibagariang, Y. C. L. G. (2022). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA SAAT PANDEMI COVID-19. *Jurnal Kedokteran STM(Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(1), 43–49.
- Faswita, W. (2024). *Edukasi Kesehatan tentang Aktivitas Fisik dalam Mengontrol Kadar Gula Darah pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Tanah Tinggi Kota Binjai Tahun 2024*. 6, 620–625.
- Febrianti, T., & Rahman, L. O. A. (2020). Pengembangan Sistem Informasi Keperawatan Kesehatan Komunitas Berbasis Aplikasi Pada Ponsel Untuk Manajemen Diri Pasien Diabetes Melitus: Tinjauan Literatur. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 2(2), 103–110. <https://doi.org/10.47522/jmk.v2i2.38>
- Fradina, B., & Nugroho, purwo setiyo. (2020). Hubungan Riwayat Keluarga Diabetes Melitus dan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(3), 1948–1953.
- Friska, B. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8.
- Hartati. (2024). Hubungan Riwayat Keluarga , Pola Makan Dan Sedentary Lifestyle dengan Diabetes Melitus. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 2–9.
- Irayani, S. P. (2024). Hubungan Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Journal of Public Health Education*, 3(4), 145–152. <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i4.227>
- Irwan, I., Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). Hubungan Riwayat Keluarga Dan Perilaku Sedentari Terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 103–114. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.7075>
- Karyow, R. A., Ibnu, F., & Kusumaningrum, U. A. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Lansia di Desa Karangrejo Kecamatan Gempol Kabupaten Pasuruan*. Perpustakaan Bina Sehat.
- Kemenkes, R. (2020). *Yuk Mengenal apa itu penyakit Diabetes Melitus*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/5/yuk->

mengenal-apa-itu-penyakit-diabetes-melitus-dm

- Lagarense, D. E. P., Wariki, W. M. V., & Manampiring, A. E. (2023). ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KABUPATEN MOROWALI UTARA Dhanny. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1587–1597.
- Lestari. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Jurusan Biologi, Fakultas Sains Dan Teknologi, UIN Alauddin Makasar*, 237–241.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lidya Evangelita Clara Taja, Honey Ivon Ndoen, & Helga J. N. Ndun. (2024). Hubungan Genetik, Kebiasaan Merokok, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Tahun 2021. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 515–521. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3878>
- Madae, S., Elayeh, E., Akour, A., AlQhaiwi, T., Shaggour, B., & Madain, R. (2020). Diabetes knowledge, medication adherence, and glycemic control among diabetic patients: A cross-sectional study in Jordan. *Journal of Applied Pharmaceutical Science*, 10(4), 41–46.
- Mahfudzoh, B. S., Yunus, M., & Ratih, S. P. (2019). Hubungan Antara Faktor Risiko Diabetes Melitus yang Dapat Diubah Dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Janti Kota Malang. *Sport Science and Health*, 1(1), 59–71.
- Mawaddah, N. (2020). Optimalisasi Posyandu Lansia Sebagai Upaya Peningkatan Partisipasi dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Medica Majapahit*, 12(2), 59–77.
- Melani. (2021). *Modul Praktik Konsultasi Gizi Online Program Studi Ilmu Gizi*. PT. Nasya Expanding Management. https://books.google.co.id/books?id=dWpbEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian diabetes mellitus tipe II pada lanjut usia di Indonesia (analisis riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9–20.
- Nasution, F. (2021). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94–102.
- Ningrum, Q., Dhewi, S., & Ilmi, M. B. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Karias *Prints Uniska*, 1–7.

- Nirwan, Warsid, A., Sari, R., Wirdayanti, & Semmagga, N. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Tomoni Kabupaten Luwu Timur. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(6), 877–885. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Nisa, H., Akbar, F. N., & Latifah, A. (n.d.). *Kebiasaan dan kualitas sarapan serta hubungannya dengan profil penyakit kardiometabolik pada orang dewasa di Indonesia*.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurazmi, R. D. (2022). Penggunaan Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) untuk mengukur intensitas aktivitas fisik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 101–110.
- Ogurtsova, K., Guariguata, L., Barengo, N. C., Ruiz, P. L.-D., Sacre, J. W., Karuranga, S., Sun, H., Boyko, E. J., & Magliano, D. J. (2022). IDF diabetes Atlas: Global estimates of undiagnosed diabetes in adults for 2021. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, 109118.
- Oktavia, S., Budiati, E., Masra, F., Rahayu, D., & Setiaji, B. (2022). Faktor-faktor Sosial Demografi yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 1039–1052.
- PERKENI. (2021). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia*. PB Perkeni.
- Prasetyo Kusumo, M. (2020). *Buku Lansia: LP3M UMY* (Cetakan Pe). Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY. https://www.researchgate.net/profile/Mahendro-Prasetyo-Kusumo/publication/346019144_BUKU_LANSIA/links/60badd7192851cb13d79959f/BUKU-LANSIA.pdf
- Purnama, A., & Sari, N. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.213>
- Putra, I. W. A., & Berawi, K. N. (2015). Empat pilar penatalaksanaan pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(9), 8–12.
- Ramdani, D. (2020). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Klinik Asri Wound Care Center Medan*. <http://repositori.usu.ac.id/Handle/123456789/29095>
- Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II. *Jppkmi*, 3(1), 8–13.

<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>

- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 364–371.
- Santika, E. F. (2024). *Diabetes Tipe 2 Paling Banyak Diderita Orang Indonesia pada 2023*. 2023, 15–16.
- Sastroasmoro, s. (2016). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kinis* (5th ed.). Sagung Seto.
- Sibagariang, E. E., & Lumban Gaol, Y. C. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(1), 43–49. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i1.234>
- Simatupang, R. (2020). *Pedoman Diet Penderita Diabetes Melitus*. Rumiris Simatupang.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kemenkes RI, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sugiono. (2016). Metode Pendekatan Kuantitatif, kualitatif dan R&D. In *Bandung: Alfabeta*.
- Sugiyono. (2016). Sugiyono, Metode Penelitian. *Sugiyono*.
- Sulastrri. (2021). Pengaruh Jumlah dan Frekuensi Makan Terhadap Kesehatan Saluran Pencernaan. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(2), 45–50.
- Syaftriani, A. M. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 6(1).
- Tajudeen, Y., & Titilola, S. (2020). Diabetes Melitus Tipe 1: Kerusakan Sel Beta Pankreas Akibat Proses Autoimun dan Faktor-Faktor Penyebabnya. *Jurnal Endokrinologi Dan Metabolisme*, 15(2), 123–130.
- Tarawan. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada warga desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57–59.
- Trisnadewi, N. N. W., Januraga, P. P., Ked, S., Pinatih, G. N. I., GK, S., & Duarsa, D. P. (2022). *Buku Pedoman Manajemen Diabetes untuk Pasien dan Keluarga*.
- Wahyuni, R., Ma'ruf, A., & Mulyono, E. (2019). Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2), 1–8. <http://jurnal.stikeswhs.ac.id/index.php/medika>
- Warouw, F. M., Kandou, G. D., & Kaunang, W. P. J. (2024). *MAKAN DENGAN DIABETES*

MELITUS PADA PASIEN. 8, 7936–7943.

Widya, S. (2020). *PSG Dietetik - Food Frequency Questionnaires.*

Yuantari, M. G. C. (2022). Kajian Literatur: Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 9(2), 255.
<https://doi.org/10.31596/jkm.v9i2.672>