

Nama : Astrid Nadia Dianti
NIM : 1035241088
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Kian : Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Bronkopneumonia Yang Mengalami Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Pemberian Aroma Terapi Peppermint dan Posisi Semi Fowler Di RS Bhayangkara Brimob

Pembimbing : 1. Ns. Feni Amelia Puspitasari, M.Kep., Sp.Kep.An
2. Ns. Tri Imroatun, S.Kep., M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang : Bronkopneumonia adalah peradangan saluran pernapasan akibat infeksi bakteri, virus, atau jamur yang menyerang lobus paru. Penyakit ini menjadi penyebab utama kematian pada anak. Gejala yang muncul antara lain takipnea, batuk, sesak napas, retraksi dinding dada, sianosis, dan nyeri dada. Terdapat salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan yaitu inhalasi sederhana *peppermint* dan posisi semifowler bertujuan frekuensi napas anak dan meningkatkan rasa nyaman. **Metode** : Karya Ilmiah Akhir Ners menggunakan metode deskriptif dengan studi kasus dan studi literatur guna menganalisis masalah keperawatan pada anak. Tempat pelaksanaan karya ilmiah akhir ners ini dilakukan di Ruang Perawatan Anak RS Bhayangkara Brimob, pada 22 sampai 24 Desember 2024. Studi kasus yang dilakukan dengan mengumpulkan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi yang dilihat dari rekam media pasien. **Hasil** : Sebelum dilakukan tindakan inhalasi *peppermint* frekuensi napas 28x/menit, terdengar suara napas tambahan ronchi. Lalu setelah diberikan intervensi selama 3 hari, frekuensi napas klien membaik menjadi 18x/menit dan terdengar suara napas vesikuler. **Kesimpulan** : Pemberian terapi inhalasi *peppermint* dan posisi semi fowler pada anak dengan bronkopneumonia selama 3 hari dapat direkomendasikan pada anak yang mengalami bersihan jalan napas sebagai salah satu upaya untuk menurunkan frekuensi napas.

Kata kunci : Anak, Bersihan Jalan Napas, Bronkopneumonia, *peppermint*

Daftar Pustaka : 50 Daftar Pustaka (2015 – 2025)

Name : Astrid Nadia Dianti
NIM : 1035241088
Study Program : Nursing Profesional Study
Thesis Title : Nursing Care for Children With Bronchopneumonia Experiencing Ineffective Airway Clearance Through Peppermint Aromatherapy and Semi-Fowler's Position at Bhayangkara Brimob Hospital
Thesis Supervisor : 1. Ns. Feni Amelia Puspitasari, M.Kep., Sp.Kep.An
2. Ns. Tri Imroatun, S.Kep., M.Kep

ABSTRACT

Background: Bronchopneumonia is a respiratory inflammation caused by bacterial, viral, or fungal infection and is a leading cause of death in children. Symptoms include tachypnea, cough, dyspnea, cyanosis, and chest pain. Non-pharmacological therapies such as peppermint inhalation and the semi-Fowler's position may help regulate breathing and improve comfort. **Method:** The Nursing Final Scientific Paper uses a descriptive method with case studies and literature reviews to analyze nursing problems in children. The venue for this nursing final scientific paper was the Pediatric Treatment Room of Bhayangkara Brimob Hospital, from December 22 to 24, 2024. The case study was conducted by collecting data through interviews, observations, physical examinations, and documentation reviewed from patient media records. **Results:** Before the peppermint inhalation, the patient's respiratory rate was 28 breaths per minute, with additional ronchi. After three days of intervention, the patient's respiratory rate improved to 18 breaths per minute, and vesicular breath sounds were heard. **Conclusion:** The administration of peppermint inhalation therapy and the semi-Fowler's position for three days in children with bronchopneumonia can be recommended as an intervention to improve airway clearance and reduce respiratory rate.

Key Words : Airway Clearance, Bronchopneumonia, Peppermint

Bibliography : 50 Bibliographies (2015 – 2025)