

ABSTRAK

Nama : Kamilah, S.Kep

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesaria Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Tindakan Teknik Massage *Effleurage* Di Rs Pusdikkes

Pembimbing : Ns. Lia Fitriyanti, S.Kep., M.Kes

Latar belakang : Nyeri pascaoperasi merupakan keluhan umum pada ibu post partum *sectio caesarea* dan dapat menghambat proses pemulihan serta interaksi ibu dan bayi. Penatalaksanaan nyeri non-farmakologis, seperti teknik pijat *effleurage*, menjadi alternatif yang efektif dan minim efek samping.

Tujuan : Untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Pada Ibu post partum *Sectio Caesaria* Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Tindakan Teknik Massage *Effleurage* Di RS Pusdikkes Jakarta.

Metode : Jenis penelitian bersifat deskriptif yang mengacu pada literatur dan studi kasus yang berfokus pada asuhan keperawatan dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari dari tanggal 18-20 November 2024 di Rs Pusdikkes di ruang seruni ditemukan pengkajian keluhan nyeri luka post op *sectio Caesaria* dan ditemukan diagnosa nyeri akut, defisit pengetahuan, dan resiko infeksi. Intervensi massage *effluarage* dilakukan selama 3 hari terbukti bisa menurunkan nyeri.

Kesimpulan : Teknik massage *effleurage* terbukti membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien post partum. Maka, diharapkan perawat dapat memahami tindakan non farmakologi yang menunjang keberhasilan asuhan keperawatan.

Kata kunci: post partum, *sectio caesarea*, nyeri akut, massage *effleurage*, keperawatan