

DAFTAR PUSTAKA

- Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). "Peran Protein: ASI Dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak Untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 Dan Relevansi Dengan Al-Qur'an". *Jurnal Tadris IPA Indonesia*. Vol. 1. No. 3, hlm 427-435.
- Apriyanti, F. (2019). "Hubungan Statuz Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019". *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*. Vol. 3 No. 2.
- AR, S. (2022). "Mengembangkan Penggunaan Media Pembelajaran Audio Visual Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa". *Ta'dib : Jurnal Pendidikan Islam dan Isu-isu Sosial*. Vol. 20 No. 1.
- Arza, P. A. (2021). Pengaruh edukasi gizi berbasis media social terhadap kebiasaan sarapan dan pengetahuan gizi siswa SMP. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 1310–1316.
<https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2500>
- Arza, P. A., Helmizar, & Rahmah, D. F. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Vitamin C serta Zat Besi Siswa SMP. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 2(5), 78–84.
<file:///C:/Users/ASUS/Downloads/2500-Article Text-8261-1-10-20211030.pdf>
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri". *Dunia Keperawatan*. Vol. 5 No. 1, hlm 1-10.
- Dana Aulianti, T., Sabta Aji, A., Paratmanitya, Y., Studi, P. S., Ilmu-Ilmu Kesehatan, F., Alma Ata Yogyakarta Jl Brawijaya, U., Masyarakat, K., & Alma Ata Yogyakarta Jl, U. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Dan Kesehatan Prakonsepsi Menggunakan Video Dengan Internet-Based Terhadap Asupan Zat Besi Dan Vitamin C Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Kabupaten Bantul. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 15(1), 1–12.
- Danial, M. A., et al. (2023). "Gambaran Asupan Vitamin C Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2018". *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*. Vol. 3 No. 10.
- Dewi, D., Sartika., & Oktaviyana, C. (2024). "Pengaruh Edukasi Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar". *Jurnal Kesehatan Tambusai*. Vol. 5 No. 4.

- Dewi, N. K. T., Kayanaya, A. A. G. R., & Kencana, I. K. (2023). Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Anemia Dan Asupan Konsumsi Zat Besi. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 10(4), 229–236. <https://doi.org/10.33992/jig.v10i4.1162>
- Dinatha, N. M., Sariyani, M. D., & Bhala, M. R. (2024). “Pengaruh Video Animasi Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Asupan Gizi Pada Anak SMP”. *Journal of Health Science and Technology*. Vol. 5 No. 2, hlm 131-153.
- Diniyati, H., Kusnandar, K., & Handayani, S. (2025). the Effect of Peer Grup Education and E-Booklet on Protein and Iron Intake of Adolescent Girls. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 35(1), 68–77. <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v35i1.2273>
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Suryana, Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Yunianto, A. E., & Sinaga, T. R. (2022). Survey Konsumsi Gizi. In *Yayasan Kita Menulis* (Issue July).
- Firmansyah, H., Harahap, W. A., & Rosmiati, R. (2024). “Asupan Protein Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMAN 11 Medan”. *Gema Kesehatan*. Vol. 16 No. 1.
- Fitripancari, A. D., et al. (2023). “Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C, Frekuensi Konsumsi Minuman Berisiko, Serta Perilaku Diet Dengan Anemia Remaja Putri Kota Depok”. *Amerta Nutrition*. Vol. 7, hlm 100-106.
- Intika, T. (2018). “Pengembangan Media Booklet Science For Kids Sebagai Sumber Belajar Di Sekolah Dasar”. *Jurnal Riset Pendidikan Dasar*. 1(1): 10-17.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Khotimah, H. (2019). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Facebook Terhadap Pengetahuan Anemia Dan Konsumsi Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Pada Remaja Putri Desa Tebas Kuala. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.30602/pnj.v2i1.477>
- Khotimah, H. (2019). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Facebook Terhadap Pengetahuan Anemia Dan Konsumsi Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Pada

Remaja Putri Desa Tebas Kuala. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 2(1), 1.
<https://doi.org/10.30602/pnj.v2i1.477>

Khotimah, H., Ginting, M., Jaladri, I. (2019). “Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Facebook Terhadap Pengetahuan Anemia Dan Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C Pada Remaja Putri”. *Pontianak Nutrition Journal*. Vol. 2 No. 1.

Kompetensi, S. (2012). *Jenis - Jenis Media Pembelajaran*. 1–5.

Krisnanda, R. (2020). “Vitamin C Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi”. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. Vol. 2 No. 3.

Kristin, N., Jutomo, L., & Boeky. D. L. A. (2022). “Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 1 No. 3, hlm. 189-195.

Kusuma, T. U. (2022). “Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Indonesia: Literature Review”. *Jurnal Surya Muda*. 4 (1).

Lukman, T. N. E., Umami, U., Nurulfuadi, N., Randani, A. I., Hijra, H., Tangkas, I. M., Amin, N. A., & Nadila, D. (2025). Perbandingan Efektifitas Leaflet dan Video dalam Peningkatan Pengetahuan Anemia Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 6(1), 144. <https://doi.org/10.62870/jgkp.v6i1.33085>

Manshur, A., & Rodhi, A. (2020). “Pengembangan Media Grafis Dalam Pembelajaran”. *Al-Aufa: Jurnal Pendidikan dan Kajian Keislaman*. Vol.02 No. 02.

Marfuah, D., & Pertiwi Dyah Kusudaryati, D. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 116–123.
<https://doi.org/10.26576/profesi.v18i2.73>

Marfuah, D., Kusudaryati, D. P. D. (2020). “Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri”. *PROFESI (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*. Vol. 18 No. 2.

Mentari, R. N., et al. (2022). “Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Makan Remaja Putri Kurang Energi Kronik (KEK)”. *HARENA: Jurnal Gizi*. Vol. 3 No. 1.

Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Stunting*.

- Muchtar, F., & Effendy, D. S. (2023). "Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe". *Jurnal Gembira*. Vol. 1 No. 1.
- Nurfitriani, J., & Kurniasari, R. (2023). Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi dan Poster terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Remaja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(3), 503–506. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i3.2929>
- Nurmawaddah, S., Satriani, S., & Novaria, A. A. (2025). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pola Konsumsi Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Smpn 29 Samarinda. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 13(1), 63–73. <https://doi.org/10.14710/jmki.13.1.2025.63-73>
- Pratiwi, R., & Nailuvar, R. (2023). Pengetahuan dan Uang Saku Mempengaruhi Pola Makan Remaja. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 7(1), 1–6. <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so>
- Purwaningtyas, R., Paramitha, I. A. (2024). "Hubungan Riwayat Anemia Dan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Ibu Pada Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Buaran Tahun 2023". *CENDEKIA : Jurnal Ilmu Pengetahuan*. Vol. 4 No. 2.
- Putra, R. W. H., Supadi, J., & Wijaningsih, W. (2019). the Effect of Nutrition Education on Knowledge and Attitude About Anemia in Adolescents. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 75–78.
- Putri, I. M. A., Hatijah, N., Pengge, N. M., Taufiqurrahman, & Hindaryani, N. (2023). *The Effect of Nutrition Education using Animated Video Media on the Knowledge, Attitude, Behavior of Fruit and Vegetable Consumption in the 4th Grade Students of SDN 129 Gresik*. *ICoHPS*, 485–495. https://doi.org/10.2991/978-94-6463-324-5_49
- Rahmawati, N., et al. (2021). "Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Penyuluhan Dan Pemberian Tablet Zat Besi Di Desa Mandalasari Kecamatan Cikancung Kabupaten Bandung". *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. Vol. 4 No. 3, hlm 527-534.
- Remaja, P., Anemia, P., & Kota, D. I. (2018). 230771635. 1(1978).
- Rusdi, F. Y., Rahmy, H. A., & Helmizar. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sma N 2 Kota Padang. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Padang*, 2020, 10(November 2020), 31–38.
- Salsabila, S. T. (2019). Edukasi dengan Media Video Animasi dan Powepoint Sayur dan Buah. *Jurnal Riset Kesehatan*, 11(1), 183–190.

- Santrock, J. W. . (2019). *Children Fourteenth Edition*. New York: Mc.Graw-Hill.
- Sarah, N., Haskas, Y., Restika, I., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2024). Perbandingan Efektivitas Intervensi Media Edukasi Kesehatan Berbasis Audio Visual Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa& Penelitian Keperawatan*, 4, 2024.
- Sari, E. M., & Sopiandi, S. (2023). Edukasi Pedoman Gizi Seimbang (PGS) melalui Media Sosial Dapat Meningkatkan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C pada Remaja Putri. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 6(1), 312–317. <https://doi.org/10.30602/pnj.v6i1.1201>
- Sari, P., et al. (2019). “Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Anemia Defisiensi Besi dan Pencegahannya Di Kecamatan Jatinangor”. *Dhamakarya : Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat*. Vol. 8 No. 4, hlm 265-267.
- Sartono, Ahmad Sadiq, & Devy Kartika Sari. (2024). Efektivitas Media Penyuluhan Video Animasi dan Leaflet terhadap Pengetahuan dan Kadar Hemoglobin pada Siswi dengan Anemia. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 16(3), 1573. <https://doi.org/10.36990/hijp.v16i3.1573>
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). “Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik”. *Media Gizi Indonesia*. 14(2): 147-153.
- Silvani, I., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Penyuluhan menggunakan Media Booklet dan Video Animasi tentang Sayur Buah terhadap Pengetahuan Remaja SMP IT Bina Insani. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(2), 99–105. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i2.2143>
- Suryana, E., et al. (2022). “Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan”. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*. Vol. 8 No. 3.
- Susanti, Affrida, Z., & Fahyuni, E. F. (2020). Jenis Jenis Media Dalam Pembelajaran. *Umsida*, 1(1), 1–17.
- Swandari, paramita. (2020). Sumber Makanan Kaya Vitamin C dan E untuk Penatalaksanaan COVID-19. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 01(08), 2–5.
- Syatriani, S., & Aryani, A. (2010). “Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia Pada Siswi Salah Satu SMP di Kota Makassar”. *Kesmas*. Vol. 4, hlm 251-254.

- Umar, C. B. P. (2021). "Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein Dan Asam Amino Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima". Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan. Vol. 1 No. 3, hlm 52-56.
- Utami, A., Margawati, A., Pranomo, D., & Wulandari. (2021). Anemia pada Remaja Putri. Fakultas Kedokteran Undip(Issue 2)
- Utami, B. N., Surjani., Mardiyarningsih, E. (2015). "Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri". Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing). Vol. 10 No. 2.
- World Health Organization (WHO). (2013). *50% Reduction Of Anemia In Women Of Reproductive Age*. Geneva.
- Wu, G. (2016). "Dietary Protein Intake and Human Health". Food & Function. Vol. 7: 1251-1265.
- Wulandari, A. (2014). "Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya". Jurnal Keperawatan Anak. Vol.2 No. 1, hlm 39-43.
- Zaki, I., & Sari, H. P. (2019). Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi- Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (Kek). *Gizi Indonesia*, 42(2), 111.