

## Daftar Pustaka

- Andriyana, S., & Lubis, D. (2021). *Gambaran anemia, status gizi dan pola hidup pada mahasiswi kebidanan tingkat akhir universitas Binawan. Binawan Student Journal*, 3(1), 14-18.
- An-Nur. (2024). *Media Audiovisual: Pengertian, Jenis, Manfaat, Kelebihan, dan Kekurangan*.
- Annisak, F., Sakinah Zainuri, H., & Fadillah, S. (2023). *Pengaruh Media Audiovisual Terhadap Keterampilan Menyimak Dongeng Siswa Kelas III SDN Sindangsari III. NUSRA: Jurnal Penelitian dan Ilmu Pendidikan*, 5(4), 1685-1695.
- Amanda, D. R. (2024). *Analisis penggunaan media pembelajaran berbasis media visual terhadap hasil belajar Bahasa indonesia siswa. Jurnal Pendidikan, Bahasa dan Budaya*, 3(2), 185-199.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). *Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9.
- Apriyanti, F. (2019). *Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan tahun 2019. Jurnal Doppler*, 3(2), 18-21.
- Asmawati, N., Nurcahyani, I. D., Yusuf, K., Wahyuni, F., & Mashitah, S. (2021). *Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri SMPN 1 Turikale Tahun 2020: The Influence Of Contributors Uses Video Media Against Knowledge and Attitudes About Anaemia In Teenage Daughter SMPN 1 Turikale 2020. Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(2), 22-30.

- Ajzen, I. (1991). *The theory of planned behavior. Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179–211.
- Dewi .D.,Sartika, & Cut Oktaviyana. (2024). *Pengaruh Edukasi Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemiapada Remaja Putri Di Smaabulyatama Kabupaten Aceh Besar*. Jurnal Keshatan Tambusai, 5(6), 2774- 5848.
- Diana Christin, Yulianty Sanggelorang, Marsella D Amisi (2022). *Gambaran Pengetahuan tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Polewali*.
- Fauziah, N., & Rahayu, R. (2021). Hubungan pengetahuan remaja putri tentang anemia dan sikap terhadap konsumsi suplemen zat besi di SMAN wilayah Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 10(1), 45–52.
- Fitriani, S. D., Umamah, R., Rosmana, D., Rahmat, M., & Mulyo, G. P. E. (2019). *Penyuluhan anemia gizi dengan media motion video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri*. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung, 11(1), 97-104.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 23* (Edisi 8). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gusriani, G. et al. (2023). *Hubungan edukasi dengan tingkat pengetahuan remaja putri terhadap pencegahan anemia*. Scientica: Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi.
- Handayani, T., Lestari, W., & Sari, D. (2022). *Efektivitas media cetak dan audiovisual dalam pendidikan kesehatan remaja*. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 21(1), 33–42.

- Hapsari, A. (2019). *Buku ajar kesehatan reproduksi modul kesehatan reproduksi remaja*. Wineka Medika. <http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KesehatanMental.pdf>. Diakses 9 Januari 2024
- Hardiansyah, A., Aulia, E. P., & Sugiyanti, D. (2024). The Relationship Between Iron Intake, Vitamin C, and Body Fat Percentage with the Incidence of Anemia in Adolescent Girls at Askhabul Kahfi Islamic Boarding School Semarang City. *Amerta Nutrition*, 8.
- Husna, H., & Saputri, N. (2022). *Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri*. Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat, 2(1), 7-12.
- Ihwanudin, M., Astuti, B., & Yulianto, A. (2018). Bahan Ajar IPA Terpadu Tipe Integrated Berbasis Komplementasi Ayat-Ayat Al-quran. *Unnes Physics Education Journal*. 7(3), 36-42.
- Ichsanudin, I., & Gumantan, A. (2020). *Tingkat Motivasi Latihan Ukm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid*. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 10–13.
- Ilmiyani, S. N., Aprianti, N. F., & Rosmiatun, R. (2024). *Penyuluhan Edukasi Remaja Tentang Anemia Dan Pentingnya Tablet Tambah Darah Melalui Video Animasi*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan, 6(1), 64-68.
- Indriasari, A., Rahman, A., & Sari, D. (2022). *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan terkait Pencegahan Anemia pada Remaja Putri*. *Amerta Nutrition*, 6(3), 256-261.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Buku Pendoman Anemia. Diakses 9 Januari 2024

- Kusnadi, F. N. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. Jurnal Medika Utama, 3(01 Oktober), 1293-1298.
- Kusumawati, A. (2022). Gambaran pengetahuan dan sikap tentang anemia pada remaja putri. *Journal of Health Research Science*, 3(2), 77–85.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2016). *Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Buku Pendoman Anemia. Diakses 10 Januari 2024
- Listiana, A. (2016). *Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di smkn 1 terbanggi besar lampung tengah*. Jurnal Kesehatan, VII(3), 455–469.
- Luciana, L., Shalahuddin, M., & Isni, I. H. (2024). *Edukasi Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri*. Beujroh: Jurnal Pemberdayaan dan Pengabdian pada Masyarakat, 2(2), 301-310.
- Manullang, S., et al. (2025). *Effectiveness of animated video media in improving adolescent nutritional knowledge and attitudes*. Indonesian Journal of Nutrition Education, 12(1), 33–42.
- Mahendra, A., Rachmawati, R., & Nurmala, N. (2024). *Sikap dan Perilaku Masyarakat dalam Pencegahan Penyakit*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(3), 9717.
- Musniati, N., & Fitria, F. (2022). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Puteri*. *Journal of Health Research Science*, 2(02), 76-83.
- Nugroho, A., Pramono, A., & Widiastuti, D. (2024). *Analisis Penggunaan Media Audiovisual dalam Pembelajaran Jarak Jauh di Masa Pandemi*. Jurnal Pendidikan dan Teknologi, 12(1), 45-56.

- Nurfadhillah, S., Nurfalah, K., Amanda, M., Kauniyah, N., & Anggraeni, R. W. (2021). *Penerapan media visual untuk siswa kelas V di SDN Muncul 1. Edisi*, 3(2), 225-242.
- Nurmala, N., Mahendra, A., & Rachmawati, R. (2024). *Pengertian Pengetahuan dan Sikap dalam Konteks Pendidikan Kesehatan*. *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat*, 7(6), 2486-2497.
- Oktaviani, A. T., Nisa, Z., Mundiya, S., & Nahda, K. N. (2021). *Metode Pembelajaran Yang Tepat Di Terapkan Pada Siswa Dengan Gaya Belajar Visual: Gaya atau Media Belajar Visual*. In *Prosiding SEMAI: Seminar Nasional PGMI* (Vol. 1, pp. 731-741).
- Panjaitan, W. S., & Hasanah, L. E. N. (2025). *Gambaran Tingkat Konsumsi Asupan Gizi Pada Remaja Putri Anemia*. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 4(1), 33-40.
- Permatasari, T., Briawan, D., Madaniyah, S., Gizi, P., Teknik, F., & Medan, U. N. (2020). *Hubungan asupan zat besi dengan status anemia remaja putri di kota Bogor*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4, 95-100.
- Putra, R. W. H., & Wijaningsih, W. (2019). *Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri*. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 75-78.
- Putri, A., Rachman, F., & Dewi, L. (2022). *Nutritional education and anemia prevention among early adolescents*. *Journal of Public Health Nutrition*, 15(2), 87–95.
- Pratama, D. (2021). *Karakteristik perkembangan remaja*. *Jurnal Edukasimu*, 1(3).
- Prasetya, G., Sartika, A. N., Alfiraizy, N., Silitonga, P. M., Nurrohman, F. S., & Arfenda, L. S. (2021). *Edukasi Gizi Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Sma/Smk Di Kota/Kabupaten Bekasi*. *Jurnal Mitra Masyarakat (JMM)*, 2(1), 44-49.

- Prayoga, R. A., Budiarto, H. A., Afif, M. F., Pradipta, A. S., & Lestari, A. S. (2023). *Peningkatan Minat Baca Siswa Melalui Pekan Literasi dan Pembiasaan 15 Menit Membaca: Studi Kasus MI Mulyadarama Girimukti. Warta LPM*, 388-400.
- Priyatno, Duwi. *SPSS: Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa dan Umum*. Yogyakarta: Andi, 2018.
- Proverawati, A, dan Kusumawati, E. 2010. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rahmawati, S., & Yulianti, N. (2021). *Pengaruh uang saku terhadap pola konsumsi makanan jajanan pada remaja*. *Media Gizi Indonesia*, 16(1), 45–53.
- Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2016). *Hubungan antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Mahfilud Durror II Jelbuk*. Prosiding.
- Sarah, N., Haskas, Y., & Restika, B. N. (2024). Perbandingan efektivitas intervensi media edukasi kesehatan berbasis audio visual dan booklet terhadap pengetahuan dan sikap remaja dalam pencegahan diabetes melitus tipe 2. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(5), 71-76.
- Safitri, E. D., Aritonang, I., Wirawan, S., & Sitasari, A. (2024). Efektifitas penggunaan media video animasi tentang anemia pada remaja putri. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(2), 183-192.
- Sari, H.V., & Suswanto. H. (2017). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Web Untuk Mengukur Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Komputer Jaringan Dasar Program Keahlian Teknik Komputer dan Jaringan. *Jurnal Pendidikan*. 2(7), 1008-1016.

Sari, Y., Santi, M. Y., Purbowati, N., & Fitriana, S. (2022). *Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri melalui Penggunaan Video Animasi*. Jurnal Bidan Cerdas, 4(4), 203-213.

Sartika, A.N., Khoirunnisa, M., Meiyetriani, E., Ermayani, E., Pramesthi, I.L., & Nur Ananda, A.J. (2021). *Prenatal and postnatal determinants of stunting at age 0-11 months: A cross-sectional study in Indonesia*. PLoS One.

Sekti, R. M., & Fayasari, A. (2019). *Edukasi gizi dengan media audiovisual terhadap pola konsumsi sayur buah pada remaja SMP di Jakarta Timur*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 1(2), <https-ojs>.

Sihombing, H. Y., Angkat, A. H., Pasaribu, S. F., & Lestari, W. (2024). *Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam*. Usada Nusantara: Jurnal Kesehatan Tradisional, 2(1), 66-76.

Simanungkalit SF, Simarmata OS. *Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia*. Buletin Penelitian Kesehatan. 2019; 47(3): 175-182

Surtimanah, T. (2023). *Determinan Gejala Anemia pada Remaja Putri*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI), 6(6), 1179-1186.

Susilawati, S., Fadillah, N. M., Budhiana, J., & Suherman, R. (2024). *Hubungan pengetahuan tentang anemia dan siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri*. Journal of Midwifery Care, 5(1), 144-151.

Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Wulandari, D. R. (2022). *Prevalence of Anemia and Correlation with Knowledge, Nutritional Status, Dietary Habits among Adolescent Girls at Islamic Boarding School*. Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition), 10(2), 114-121.

- Yudianti, D., Lestari, R., & Putri, A. (2021). The Effect of Nutrition Education Using Video Media on Balanced Nutrition Knowledge of Adolescents. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 45–52.
- Yulianti, A., Aisyah, S., & rah, S. (2024). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri*. *Lentera Perawat*, 5(1), 10-17.
- Yunanda, R., Gumilang, L., Martini, N., Elba, F., & Susanti, A. I. (2019). Effectiveness of health education using video in improving knowledge and attitude among adolescent girls. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 35(9).
- WHO. 2011. *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva: World Health Organization.
- Widianti, D., Lestari, R., & Putri, A. (2020). The Effect of Nutrition Education Using Audiovisual Media on Attitudes Toward Balanced Nutrition Among Adolescents. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 55–63.
- Wirawan, H. (2017). "Edukasi Gizi: Konsep dan Implementasi." *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 8(2).
- World Health Organization. (2018). *Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents*.
- World Health Organization. (2023). *Micronutrients*. World Health Organization.
- Zahtira, R. I., & Sofianita, N. I. (2022). The The Effect of Nutrition Education Using Videos and E-booklets on Increasing Knowledge of Balanced Nutrition in High School Students in Jakarta. *Journal of Global Nutrition*, 2(2), 176-183.