

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BADUTA USIA 6 – 24 BULAN DI POSYANDU KELURAHAN BOJONG BARU

Chantika Lusiana¹, Kartika Wandini²

Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni
Thamrin

Jl. Raya Pondok Gede No. 23-25, Jakarta Timur 13550

Email : lusianachantika7@gmail.com

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi terbaik bagi bayi. Pemberian ASI secara Eksklusif dapat menurunkan risiko penyakit dan kematian pada anak. ASI Eksklusif memiliki peran yang sangat krusial dalam pertumbuhan dan perkembangan anak, terutama selama 1.000 hari pertama kehidupannya (1.000 HPK). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada Baduta usia 6 – 24 bulan di Posyandu Kelurahan Bojong Baru. Penelitian ini menggunakan desain “*Cross Sectional*”, sampel pada penelitian ini berjumlah 121 responden menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang mencakup data identitas, karakteristik responden, serta kuesioner mengenai riwayat ASI, Pengetahuan ASI dan faktor stres. Analisis data meliputi univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden di Posyandu Kelurahan Bojong Baru memberikan ASI Eksklusif (66,9%). Adanya hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu ($p\text{-value} = 0,51$), status ekonomi keluarga ($p\text{-value} = 0,049$), faktor stres ($p\text{-value} = 0,012$), status gizi ($p\text{-value} 0,042$), pengetahuan ibu tentang ASI ($p\text{-value} = 0,024$), dan Tidak ada hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Hasil penelitian menyarankan bagi ibu baduta lebih meningkatkan pemberian ASI eksklusif dengan peningkatan dukungan emosional dari Suami dan Keluarga dalam hal pengendalian faktor stress, peningkatan pemberian informasi dan edukasi dari petugas kesehatan, keluarga dan masyarakat.

Kata kunci : Asi Eksklusif, Pekerjaan, Status Ekonomi, Status Gizi, Pengetahuan ibu tentang ASI

**FACTORS RELATED TO THE SUCCESS OF EXCLUSIVE
BREASTFEEDING IN CLOWNS AGED 6 – 24 MONTHS
AT THE NEW BOJONG VILLAGE POSYANDU**

Chantika Lusiana¹, Kartika Wandini²

*Bachelor of Nutrition Science, Faculty of Health, Mohammad Husni Thamrin
University*

Jl. Raya Pondok Gede No. 23-25, Jakarta Timur 13550

Email : lusianachantika7@gmail.com

ABSTRACT

Breast milk is the best nutrition for babies. Exclusive breastfeeding can reduce the risk of disease and death in children. Exclusive breastfeeding has a very crucial role in the growth and development of children, especially during the first 1,000 days of life. This study aims to determine the factors related to the success of exclusive breastfeeding for Baduta aged 6 – 24 months at the Posyandu of Bojong Baru Village. This study uses a "Cross Sectional" design, the sample in this study totals 121 respondents using total sampling. The research instrument was in the form of a questionnaire that included identity data, respondent characteristics, and questionnaires regarding breast milk history, breastfeeding knowledge and stress factors. Data analysis is done through Chi-Square. The results of the study showed that most of the respondents in the Bojong Baru Village Posyandu provided exclusive breastfeeding (66.9%). There was a significant relationship between maternal employment (p-value = 0.51), family economic status (p-value = 0.049), stress factors (p-value = 0.012), nutritional status (p-value 0.042), maternal knowledge of breastfeeding (p-value = 0.024), and No significant relationship between maternal employment and the success of exclusive breastfeeding. The results of the study suggest that clowning mothers should increase exclusive breastfeeding by increasing emotional support from husbands and families in terms of controlling stress factors, increasing information and education from health workers, families and the community.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Employment, Economic Status, Nutritional Status, Mother's Knowledge about Breastfeeding*