

## ABSTRAK

**Nama** : Diana Dwi Lestari  
**Nim** : 1035241087  
**Program Studi** : Pendidikan Profesi Ners  
**Judul KIAN** : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian Terapi Teknik Batuk Efektif Di Ruang Katleya Rs Tk II. Moh Ridwan Meuraksa  
**Pembimbing** : 1. Ns. Martha K. Silalahi, S. Kep., M. Kep  
2. Indra Sugiri, M. Kep., Ners

**Latar belakang** : Asma merupakan penyakit pernapasan kronis yang ditandai oleh penyempitan saluran napas, hipersekresi mukus, dan bronkospasme. Kondisi ini dapat menimbulkan masalah keperawatan berupa gangguan bersihan jalan napas yang tidak efektif akibat akumulasi sekret yang meningkat di saluran napas.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan teknik batuk efektif terhadap peningkatan kemampuan mengeluarkan sputum pada pasien asma.

**Metode** : Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Subjek penelitian adalah satu pasien asma dengan masalah keperawatan “bersihan jalan napas tidak efektif”. Intervensi keperawatan yang diberikan adalah teknik batuk efektif, dilaksanakan dalam periode tiga hari dengan pemantauan tanda-tanda klinis.

**Hasil** : Setelah diberikan intervensi teknik batuk efektif, pasien menunjukkan perbaikan berupa penurunan sesak napas, peningkatan kemampuan mengeluarkan sekret, normalisasi suara napas, serta peningkatan saturasi oksigen. Hal ini menunjukkan adanya efektivitas teknik batuk dalam membantu mobilisasi sekret pada pasien asma.

**Kesimpulan** : Penerapan teknik batuk efektif terbukti mampu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien asma. Intervensi ini dapat direkomendasikan sebagai tindakan keperawatan mandiri yang sederhana, murah, dan efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

**Kata Kunci** : Asma, Bersihan jalan napas, Teknik batuk efektif, Asuhan Keperawatan