

ABSTRAK

Nama : Ranti Wulandari
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Batuk Efektif di Ruang Parkit 2 RS Bhayangkara TK.I Pusedokkes Polri
Pembimbing : 1. Ns. Anastasia Hardyati, M.Kep., Sp.KMB
2. Ns. Sari Jiwanti, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang : Tuberkulosis paru merupakan penyakit infeksi menular yang sering menyebabkan penumpukan sekret di saluran napas. Bersihan jalan nafas tidak efektif merupakan ketidakmampuan dalam membersihkan sekresi yang berdampak pada gangguan oksigenasi hingga risiko gagal napas. Intervensi yang dapat dilakukan yaitu dengan batuk efektif untuk dapat membantu mengeluarkan sekret, mencegah komplikasi, serta mempertahankan jalan napas tetap paten.

Metode : Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap satu pasien dengan diagnosa Tuberkulosis Paru di RS Bhayangkara TK.I Pusedokkes Polri selama tiga hari. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi utama berupa Latihan batuk efektif diberikan 3 – 6 kali sehari.

Hasil : Hasil menunjukkan adanya perbaikan secara signifikan setelah diberikannya intervensi Latihan batuk efektif selama 3 hari terhadap pasien, yaitu pasien mampu mengeluarkan dahak secara mandiri, frekuensi napas vesikuler dan sesak napas berkurang.

Kesimpulan : Studi ini membuktikan bahwa intervensi dari Latihan batuk efektif yang diberikan terhadap pasien tuberkulosis paru dapat mengatasi masalah kepatenan jalan napas terhadap pasien.

Kata Kunci : Tuberkulosis Paru, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Latihan Batuk Efektif