

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK, TINGKAT PENGETAHUAN GIZI,
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIS DI UNIT HEMODIALISA RUMKIT
BHAYANGKARA TK I PUSDOKKES POLRI JAKARTA TIMUR
TAHUN 2025**

Novi Musvita Sari^{1*}, Ratih Agustin Prikhatina¹
¹Program Studi Sarjana Gizi, Fakultas Kesehatan,
Universitas Mohammad Husni Thamrin
(email:novimusvitasari5@gmail.com)

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronik (PGK) yaitu terjadinya gangguan fungsi ginjal dalam waktu panjang yang disebabkan oleh rusaknya laju penyaringan/ filtrasi pada ginjal sehingga mengakibatkan kerusakan permanen yang dapat menyebabkan gangguan metabolisme pada tubuh terutama gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit. Kepatuhan pasien merupakan salah satu hal yang berkontribusi terhadap kegagalan hemodialisa. Ketidakepatuhan diet gagal ginjal kronis memiliki dampak antara lain terjadinya komplikasi hingga kematian. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan karakteristik, tingkat pengetahuan gizi dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien PGK di Unit Hemodialisa Rumkit Bhayangkara TK I Puskokes Polri Jakarta Timur tahun 2025. Metode penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Dalam penelitian ini akan menggunakan uji SPSS dengan uji *Chi square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara usia dengan kepatuhan diet pasien PGK ($p = 0,036$; OR = 2,980), tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan kepatuhan diet pasien PGK ($p = 0,538$), tidak ada hubungan antara pekerjaan dengan kepatuhan diet pasien PGK ($p = 0,425$), tidak ada hubungan antara pendidikan dengan kepatuhan diet pasien PGK ($p = 0,200$), tidak ada hubungan antara lama hemodialisa dengan kepatuhan diet pasien PGK ($p = 0,557$), ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet pasien PGK ($p = 0,001$; OR = 10.547), dan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien PGK ($p = 0,030$; OR = 4,190). Disarankan pasien dapat mengikuti konsultasi gizi didampingi keluarga agar mengetahui evaluasi terhadap pengaturan diet dan kondisi yang sedang dialami.

Kata Kunci : Penyakit Ginjal Kronik, Hemodialisa, Kepatuhan Diet, Dukungan Keluarga

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CHARACTERISTICS, NUTRITION
KNOWLEDGE LEVEL, FAMILY SUPPORT AND DIETARY COMPLIANCE
OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS IN THE HEMODIALYSIS UNIT
OF RUMKIT BHAYANGKARA LEVEL I PUSDOKKES POLRI EAST
JAKARTA IN 2025**

Novi Musvita Sari^{1*}, Ratih Agustin Prikhatina¹

¹Study Program of Nutrition, Faculty of health, Mohammad Husni Thamrin
University
(email:novimusvitasari5@gmail.com)

ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) is a long-term disorder of kidney function caused by impaired filtration in the kidneys, resulting in permanent damage that can lead to metabolic disorders in the body, especially fluid and electrolyte imbalance. Patient compliance is one of the factors that contribute to hemodialysis failure. Non-compliance with the chronic kidney failure diet has consequences, including complications and even death. The purpose of this study was to determine the relationship between characteristics, level of nutritional knowledge, and family support with dietary compliance of CKD patients in the Hemodialysis Unit of the Bhayangkara Hospital, Class I, Police Health Center, East Jakarta in 2025. This research method is quantitative with a cross-sectional approach. In this study, SPSS testing with Chi-square test will be used. The results showed a relationship between age and dietary compliance in CKD patients ($p = 0.036$; OR = 2.980), no relationship between gender and dietary compliance in CKD patients ($p = 0.538$), no relationship between occupation and dietary compliance in CKD patients ($p = 0.425$), no relationship between education and dietary compliance in CKD patients ($p = 0.200$), no relationship between duration of hemodialysis and dietary compliance in CKD patients ($p = 0.557$), there was a relationship between knowledge and dietary compliance in CKD patients ($p = 0.001$; OR = 10.547), and there was a relationship between family support and dietary compliance in CKD patients ($p = 0.030$; OR = 4.190). It is recommended that patients attend regular nutrition consultations accompanied by their families to understand the evaluation of their diet and current condition.

Keywords: *Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Diet Compliance, Family Support*