

Nama : Ariq Zainul Mutaqin
NIM : 1035241224
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ppok Dengan Pola Napas Tidak Efektif Melalui Latihan *Pursed Lip Breathing* Di Rsud Pasar Rebo
Pembimbing : 1. Ilah Muhafilah, S.Kp., M.Kes
2. Indra Sugiri, M. Kep., Ners

Abstrak

Latar Belakang : Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan suatu gangguan dengan terhambatnya saluran pernafasan yang ditandai dengan adanya sesak nafas. Penatalaksanaan keperawatan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pola pernapasan yaitu latihan pernapasan melalui bibir (*pursed lip breathing*). **Metode** : Karya Ilmiah Akhir Ners yang digunakan pada penelitian ini merupakan deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus. Studi kasus yang dilakukan yaitu dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi yang dilihat dari rekam medis di RSUD Pasar Rebo mulai dari tanggal 18-21 November 2024. **Hasil** : *Pursed Lip Breathing* pada Ny. E didapatkan hasil evaluasi selama 4 hari yaitu pasien mengatakan sudah tidak sesak dan napas lebih lega, hasil observasi didapatkan peningkatan nilai respirasi 26 x/menit dan saturasi oksigen 92% sebelum dilakukan tindakan *Pursed Lip Breathing* menjadi respirasi 20 x/menit dan saturasi oksigen 96% setelah diberikan tindakan *Pursed Lip Breathing*. **Kesimpulan** : Latihan *Pursed Lip Breathing* pada pasien dengan PPOK dapat direkomendasikan pada pasien PPOK yang mengalami masalah pola napas tidak efektif sebagai salah satu upaya untuk memperbaiki respirasi pernapasan dan saturasi oksigen.

Kata Kunci : Penyakit Paru Obstruktif Kronis, PPOK, *pursed lip breathing*, pola napas tidak efektif
Daftar Pustaka : 42 buah (2018-2025)

Abstrak

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a disorder characterized by obstruction of the airways, resulting in shortness of breath. Nursing interventions that can be performed to improve breathing patterns include pursed lip breathing exercises. **Method:** The final nursing thesis used in this study is a descriptive analytical case study. The case study was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation from medical records at Pasar Rebo Regional General Hospital from November 18-21, 2024. **Results:** Pursed Lip Breathing in Mrs. E yielded evaluation results over 4 days, with the patient reporting no more shortness of breath and easier breathing. Observation results showed an increase in respiration rate from 26 breaths per minute and oxygen saturation of 92% before Pursed Lip Breathing to 20 breaths per minute and oxygen saturation of 96% after Pursed Lip Breathing. **Conclusion:** Pursed Lip Breathing exercises for patients with COPD can be recommended for COPD patients experiencing ineffective breathing patterns as one of the efforts to improve respiratory function and oxygen saturation.

Keywords: Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD, *pursed lip breathing*, ineffective breathing pattern

References: 42 (2018-2025)