

Nama : Azraatul izzah

Nim : 1031222165

Prodi : DIII KEPERAWATAN

Judul : Asuhan Keperawatan keluarga dengan anggota mengalami Hipertensi
dengan masalah keperawatan Pemeliharaan kesehatan Tidak Efektif di
RT006/RW001 Kecamatan Cipayung Jakarta timur

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang menjadi salah satu penyebab utama kematian di dunia, sering disebut sebagai "silent killer" karena kerap tidak menunjukkan gejala. Penyakit ini berdampak tidak hanya pada individu tetapi juga keluarga, terutama dalam hal pemeliharaan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan anggota yang menderita hipertensi disertai masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di RT006/RW001 Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi keperawatan dilakukan dengan pendekatan edukatif dan promotif melalui pemberian informasi dan leaflet mengenai pengelolaan hipertensi secara farmakologis dan nonfarmakologis, termasuk terapi jus timun. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan keluarga, kepatuhan terhadap pengobatan, dan kemampuan dalam memantau tekanan darah serta menjalankan pola hidup sehat.

Kata kunci: Hipertensi, keluarga, pemeliharaan kesehatan tidak efektif, asuhan keperawatan, terapi nonfarmakologis.

Nama : Azraatul izzah

Nim : 1031222165

Prodi : DIII KEPERAWATAN

Judul : Asuhan Keperawatan keluarga dengan anggota mengalami Hipertensi dengan masalah keperawatan Pemeliharaan kesehatan Tidak Efektif di RT006/RW001 Kecamatan Cipayung Jakarta timur

ABSTRAK

Hypertension is a chronic disease that is one of the leading causes of death worldwide. It is often referred to as the "silent killer" because it often shows no symptoms. This disease impacts not only individuals but also families, particularly in terms of health care. This study aims to provide nursing care to families with members suffering from hypertension and experiencing ineffective health care nursing problems in RT006/RW001, Cipayung District, East Jakarta. The method used was a case study with a nursing process approach that included assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Nursing interventions were carried out using an educational and promotive approach through the provision of information and leaflets regarding pharmacological and non-pharmacological hypertension management, including cucumber juice therapy. The results of nursing care showed an increase in family knowledge, adherence to treatment, and ability to monitor blood pressure and maintain a healthy lifestyle.

Keywords: Hypertension, family, ineffective health care, nursing care, non-pharmacologi