

Nama : Niken Laras Sasi

Nim : 1033241006

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Aktivitas Fisik Dengan Stabilitas Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kramat Jati Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang banyak terjadi pada lansia dan dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular. Dukungan keluarga serta aktivitas fisik diduga memiliki peran penting dalam mengontrol tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Kramat Jati Jakarta Timur.

Metode Penelitian : Desain *Cross Sectional* yang dilakukan pada bulan Juli 2024 dengan menggunakan instrument berupa kuesioner dukungan keluarga, Kuesioner aktivitas Fisik IPAQ dan tabel tekanan darah, dengan jumlah responden sebanyak 88 orang lansia hipertensi. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan *Chi Square*.

Hasil penelitian : Analisa univariat didapatkan Gambaran dukungan keluarga mayoritas tinggi sebanyak 50%, gambaran aktivitas fisik mayoritas sedang sebanyak 69,32%, Gambaran stabilitas tekanan darah mayoritas pre hipertensi sebanyak 53,41%, Analisis bivariat dukunagn keluarga dengan stabilitas tekanan darah pasien diperoleh nilai $p \text{ Asym. Sig. (2-sided)} = 0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan Analisis bivariat aktivitas fisik dengan stabilitas tekanan darah pasien diperoleh nilai $p \text{ Asym. Sig. (2-sided)} = 0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak.

Kesimpulan : Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dan aktivitas fisik dengan stabilitas tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Oleh karena itu untuk mencapai stabilitas tekanan darah yang baik maka diperlukan dukungan keluarga dan aktivitas fisik yang baik dari keluarga.

Kata Kunci : *Hipertensi, Lansia, Dukungan Keluarga, Aktivitas Fisik, Stabilitas Tekanan Darah*

Daftar Pustaka : 33 (2019-2024)

Nama : Niken Laras Sasi

Nim : 1033241006

Judul : The Relationship Between Family Support, Physical Activity, and Blood Pressure Stability in Elderly Hypertensive Patients at Kramat Jati Community Health Center, East Jakarta

ABSTRACT

Background: Hypertension is a degenerative disease that commonly affects the elderly and increases the risk of cardiovascular complications. Family support and physical activity are believed to play a crucial role in controlling blood pressure. This study aims to investigate the relationship between family support and physical activity with blood pressure in elderly hypertensive patients at Puskesmas Kramat Jati, East Jakarta.

Methods: A cross-sectional design was employed in July 2024, utilizing family support questionnaires, IPAQ physical activity questionnaires, and blood pressure tables. The study involved 88 elderly hypertensive respondents, selected using purposive sampling. Data analysis was performed using Chi Square.

Conclusion: This study demonstrates a significant relationship between family support and physical activity with blood pressure stability in elderly hypertensive patients. Therefore, good family support and physical activity are essential for achieving optimal blood pressure stability.

Keywords: Hypertension, Elderly, Family Support, Physical Activity, Blood Pressure Stability

References: 33 (2019-2024)