

DAFTAR PUSTAKA

- Aliffatunisa, F., Ayu, N. R. I., Dewi, F. K., & Apriliyani, I. (2021). Hubungan aspek dukungan sosial keluarga terhadap tekanan darah terkontrol pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 3(2), 1–10.
- Anih, K. (2019). *Self-management hipertensi*. CV. Jakad Medika Publishing.
- Diana, H. S., & Septriani, L. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan aktivitas fisik pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(24), Juli 2022.
- Dwi Natasya Johan, Kapadia, R., & Fitarsih, N. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan tekanan darah terkontrol pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Singkawang Utara 1 tahun 2023. *Scientific Journal of Nursing*, 5(1), 25–32.
- Friedman, M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2018). *Buku ajar keperawatan keluarga: Riset, teori, & praktik* (Edisi ke-5). EGC.
- Gusti Jhoni Putra. (2019). *Dukungan pada pasien luka kaki diabetik*. CV. Kanaka Medika.
- Herlambang, P. Y., Indriyati, & Dyah, V. (2023). Support system keluarga dan aktivitas fisik terhadap kualitas hidup lansia dengan hipertensi. *JIKI*, 16(1), 2023.
- Husnul Khotimah, & Masninah, R. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Air Putih Samarinda.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Buku pedoman pengendalian hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama 2024*. Kementerian Kesehatan RI.

- Mariza, E., Sinthania, D., Dewi, D. S., Yessi, H., & Arif, M. (2024). Pencegahan dan pengendalian hipertensi melalui penguatan peran kader dan senam hipertensi. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(1), 2024.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Wineka Media.
- Natalia Desy, P., Widya Hary, C., & Wara Dyah, P. R. (2023). *Buku aktivitas fisik: Aktivitas fisik, asupan makanan dan kualitas tidur*. LPPM Universitas Negeri Semarang.
- Ns. Agnes Dwi, A., Hyan Oktodia, B., & Ns. Sigit, P. (2024). *Buku ajar keperawatan gerontik*. PT. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Nur Fadhillah, & Lilis Yuliarsih. (2024). *Buku ajar keperawatan keluarga untuk S1 keperawatan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Oktaviani, N. P. W., Nopindrawati, N. P., Trisnadewi, N. W., & Adiputra, I. M. S. (2021). Dukungan keluarga mengontrol kepatuhan minum obat anti hipertensi pada lansia selama pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 69–78.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: Pembunuh terselubung di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Putri Yulianti, E., & Aminah, S. (2022). Pengaruh aktivitas fisik terhadap tekanan darah penderita hipertensi pada lansia di UPT Puskesmas Bahagia tahun 2022. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(4), 2022.
- Rica A Fatturahman dkk. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Stabilitas Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembaran 1. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran Vol. 2 (2024)*
- Santoso, M. D. Y. (2019). Dukungan sosial meningkatkan kualitas hidup lansia: Review article. *J.K. Mesencephalon*, 5(1), 33–41. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i1.104>

- Silwanah, S., dkk. (2020). Pengaruh aktivitas jalan pagi terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Pare-Pare.
- Sri Sumartingsih, Mis Cicih, L. H., Kusharisupeni, & Hastono, S. P. (2023). Perilaku hidup sehat dan obesitas terhadap hipertensi lanjut usia Indonesia (Analisa data Riskesdas Tahun 2018). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(1), Maret 2023.
- Supriyono. (2019). Analisis faktor-faktor yang berhubungan tekanan darah sistole pada peserta pelatihan manajemen puskesmas.
- Sutini, S., Megasari, K. W., & Lilis, R. (2022). Perilaku pengendalian hipertensi lansia ditinjau dari keluarga penghargaan dan emosional keluarga. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 5(2), 2022.
- Sumiyarsi, S., dkk. (2021). Pengaruh tekanan darah terhadap aktivitas fisik lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 9(1), 2021.
- Syafrida Hafni, S. (2021). *Metodologi penelitian*. KBM Indonesia.
- Sukma Ayu Candra Kirana. (2023). *Falsafah dan teori keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Soebyakto, D. H., & Septriani, L. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan aktivitas fisik pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 12(24), 2022.
- Sukmawan, Y. P., Suhendy, H., & Pebiansyah, A. (2022). *Hipertensi: Praktis klinis-farmasi*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Wirakhmi, I., & Novitasari, D. (2021). Pemberdayaan kader pengendalian hipertensi. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengendalian Kepada Masyarakat*.
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widiharti, W., Widiyaati, W., & Fitrihanur, W. L. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada masa pandemi Covid-19. *Jurnal of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(2), 2020.

Yulianto, B. (2020). Perilaku pengguna APD sebagai alternatif meningkatkan kinerja yang terpapar bising intensitas tinggi. *Scopindo Media Pustaka*