

Nama : Aldilla Dhani Prasetyo

NIM : 1032201003

**Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien CKD Dengan Masalah
Keperawatan Ansietas Melalui Pemberian Aromaterapi Lavender Di
Ruang Melati RSUD Pasar Rebo**

ABSTRAK

Latar Belakang : Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan gangguan fungsi ginjal kronis yang membutuhkan terapi hemodialisa jangka panjang dan sering menimbulkan masalah psikologis, salah satunya ansietas. Ansietas pada pasien CKD dapat memengaruhi kondisi fisiologis dan menurunkan kualitas hidup. **Tujuan :** Penelitian ini untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan masalah ansietas melalui intervensi nonfarmakologis berupa pemberian aromaterapi lavender. **Metode :** Desain karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien di Ruang Melati RSUD Pasar Rebo, Jakarta Timur, yang dilaksanakan pada 9–12 Desember 2024. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara kualitatif berdasarkan tahapan proses keperawatan. Intervensi pemberian aromaterapi lavender dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 10–15 menit setiap sesi. **Hasil :** evaluasi menunjukkan penurunan tingkat ansietas pasien berdasarkan kuesioner HARS dari skor 24 (ansietas sedang) menjadi 10 (tidak ada ansietas). Pasien tampak lebih tenang, dapat tidur nyenyak, dan berkurang keluhan mual serta jantung berdebar. **Kesimpulan :** dari studi kasus ini adalah bahwa pemberian aromaterapi lavender efektif menurunkan tingkat ansietas pada pasien CKD yang akan menjalani hemodialisa, sehingga dapat direkomendasikan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam praktik keperawatan medikal bedah.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Chronic Kidney Disease, Ansietas, Aromaterapi Lavender

Daftar Pustaka : 31 buah (2017-2025)