

Nama : Elly Kurniyati, S.Kep
NIM : 1035241152
Program Studi : Profesi Ners
Judul : **Asuhan keperawatan pada pasien kanker tiroid pasca operasi dengan nyeri akut melalui pemberian teknik relaksasi progresif di Ruang Mahoni 1 RS Bhayangkara Tk.I Puskokes Polri**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker tiroid merupakan salah satu jenis kanker yang menyerang kelenjar tiroid dan membutuhkan penanganan bedah sebagai terapi utama. Nyeri pasca operasi menjadi salah satu keluhan yang dominan dan dapat mengganggu proses penyembuhan serta kenyamanan pasien. Penatalaksanaan nyeri pasca operasi perlu dilakukan secara optimal melalui pendekatan farmakologis dan non-farmakologis. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang terbukti efektif adalah teknik relaksasi progresif.

Tujuan : Mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien kanker tiroid pasca operasi dengan masalah nyeri akut melalui penerapan teknik relaksasi progresif.

Metode : Studi ini menggunakan pendekatan deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan tahapan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Intervensi relaksasi progresif diberikan selama 3 hari berturut-turut.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi teknik relaksasi progresif selama 3 hari, didapatkan penurunan skala nyeri dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan). Pasien tampak lebih rileks dan mampu beristirahat dengan lebih nyaman.

Kesimpulan : Teknik relaksasi progresif terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien kanker tiroid pasca operasi, serta dapat menjadi salah satu alternatif terapi non-farmakologis yang dapat diterapkan dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci : Kanker Tiroid, Nyeri Akut, Relaksasi Progresif, Asuhan Keperawatan

Name : Elly Kurniyati, S.Kep
Student ID : 1035241152
Study Program: Professional Nurse
Title : Nursing Care for Postoperative Thyroid Cancer Patients with
Acute Pain Through the Application of Progressive Muscle
Relaxation Technique in Mahoni 1 Room, RS Bhayangkara Tk.I
Pusdokkes Polri

ABSTRACT

Background: *Thyroid cancer is one of the types of cancer that affects the thyroid gland and requires surgical treatment as the main therapy. Postoperative pain is a common complaint that can interfere with the healing process and the patient's comfort. Optimal pain management should involve both pharmacological and non-pharmacological approaches. One non-pharmacological approach proven to be effective is the progressive muscle relaxation technique.*

Objective: *Description of nursing care for postoperative thyroid cancer patients experiencing acute pain through the application of progressive muscle relaxation technique.*

Method: *This study used a descriptive approach in the form of a case study, covering the nursing process stages including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The progressive relaxation technique was applied for three consecutive days.*

Result: *After three days of intervention using the progressive muscle relaxation technique, the patient's pain scale decreased from level 6 (moderate pain) to level 2 (mild pain). The patient appeared more relaxed and was able to rest more comfortably.*

Conclusion: *The progressive muscle relaxation technique has been proven effective in reducing pain intensity in postoperative thyroid cancer patients and can be considered a reliable non-pharmacological therapy in nursing practice.*

Kata Kunci: Kanker Tiroid, Nyeri Akut, Relaksasi Progresif, Asuhan Keperawatan