

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sering menyerang lansia dan dapat menimbulkan komplikasi pada fungsi ginjal, ditandai dengan peningkatan kadar ureum dan kreatinin dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar ureum dan kreatinin pada lansia penderita hipertensi di RS Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita.

Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan data sekunder dari hasil pemeriksaan laboratorium pasien lansia penderita hipertensi periode Januari–Desember 2024. Sampel penelitian berjumlah 303 pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 22% pasien mengalami peningkatan kadar ureum dengan rata-rata kadar 72,16 mg/dl, sementara 45% pasien mengalami peningkatan kadar kreatinin dengan rata-rata kadar 1,58 mg/dl. Peningkatan kadar ureum dan kreatinin lebih tinggi ditemukan pada kelompok lanjut usia (70–79 tahun) dibandingkan dengan kelompok usia lainnya. Selain itu, pasien perempuan cenderung memiliki kadar ureum dan kreatinin lebih tinggi dibandingkan laki-laki.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pentingnya pemeriksaan fungsi ginjal secara rutin bagi lansia penderita hipertensi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Ureum, kreatinin
Tahun : 2014- 2024
Kepustakaan : 32

ABSTRACT

Hypertension is a common non-communicable disease among the elderly and may lead to kidney dysfunction, indicated by elevated levels of urea and creatinine in the blood. This study aimed to describe the levels of urea and creatinine in elderly patients with hypertension at Harapan Kita National Cardiovascular Center.

This research method is descriptive, using secondary data from laboratory test results of elderly hypertensive patients from January to December 2024. The research sample consisted of 303 patients. The results showed that 22% of patients had increased urea levels with an average of 72.16 mg/dl, while 45% of patients experienced an increase in creatinine levels with an average of 1.58 mg/dl. The increase in urea and creatinine levels was found to be higher in the elderly group (70–79 years) compared to other age groups, elevated levels were more pronounced. In addition, female patients tended to have higher urea and creatinine levels compared to male patients.

Based on this research, it can be concluded that routine kidney function examinations are crucial for elderly patients with hypertension to prevent further complications.

Keyword : Hypertension, Elderly, Urea, Creatinine
Year : 2014-2024
Literature : 32