

Nama : Nindya Isnanda Halimah
NIM : 1035241034
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Kian : Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Bronkopneumonia Yang Mengalami Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Pemberian Terapi Kombinasi Uap Air Hangat Dan Minyak Kayu Putih Di Ruang Mawar RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang: Latar Belakang: Bronkopneumonia merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada anak balita di dunia maupun di Indonesia. Data WHO tahun 2019 mencatat sekitar 740.180 kematian anak akibat pneumonia, sedangkan di Indonesia angka kejadian bronkopneumonia pada balita mencapai ratusan ribu kasus setiap tahunnya. Manifestasi klinis seperti demam, batuk berdahak, sesak napas, peningkatan frekuensi napas, serta suara ronki menjadi tanda khas penyakit ini. Masalah keperawatan utama yang sering muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan adalah terapi inhalasi sederhana berupa uap air hangat dengan minyak kayu putih yang berfungsi mengencerkan sekret, memperbaiki ventilasi, dan meningkatkan kenyamanan pasien. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada anak dengan bronkopneumonia yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif melalui pemberian terapi kombinasi uap air hangat dan minyak kayu putih di Ruang Mawar RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur. **Metode:** Penelitian menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Data diperoleh melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi dokumentasi pada pasien anak usia 1 tahun 7 bulan yang dirawat selama tiga hari (02–04 Januari 2025). **Hasil:** Setelah tiga hari intervensi, kondisi pasien menunjukkan perbaikan signifikan: frekuensi napas turun dari 32x/menit menjadi 22x/menit, sputum lebih mudah dikeluarkan, suara ronki berkurang, serta batuk menjadi lebih efektif. **Kesimpulan:** Terapi uap air hangat dengan minyak kayu putih terbukti efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak dengan bronkopneumonia. Intervensi ini dapat direkomendasikan sebagai tindakan nonfarmakologis tambahan dalam asuhan keperawatan anak, guna menurunkan frekuensi napas, memperbaiki suara napas, dan mengoptimalkan pengeluaran sekret.

Kata Kunci : Bronkopneumonia, inhalasi uap, minyak kayu putih, semi fowler, anak.

Daftar Pustaka : 52 Buah (2015-2024)