

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Tri Alawiyah, Gio Apriansyah, Rusdy Abdullah Sirodj & M. Win Afgani. 2023. Survey Design: Cross Sectional dalam penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1), 31-39.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 2. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289/149>
- Aysah, F., Gizi, J., Kesehatan, P., & Padang, K. (2023). *KABUPATEN PADANG PARIAMAN TAHUN 2023*.
- BPS. (2018). Dalam Angka Dalam Angka. *Kota Kediri Dalam Angka*, 1–68.
- Darmawan, P. P., & Hikmah, A. N. (2025). Hubungan Tingkat Konsumsi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Di Pondok Sukatani Permai RT 01 RW 01 Kecamatan Rajeg Kabupaten Tangerang Tahun 2024. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 8(1), 78–82.
- Dewi, R. S. D., & Hidayat, M. (2016). Perbandingan Efek Seduhan Kopi Robusta (*Coffea canephora*) dan Kopi Arabica (*Coffea arabica*) terhadap Tekanan Darah Wanita Dewasa. *Jurnal Kedokteran Maranatha*, 11(2), 110–117.
- Paramita, D.A., Eko Wardoyo, Hana Zumaedza Ulfa, & Giri Susanto. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Stres dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik RS Graha Husada Bandar Lampung. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 223–238. <https://doi.org/10.61132/protein.v3i1.999>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi*, 28.
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah. (2021). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang, Sumatera Selatan, Indonesia. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 54–61. <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/983>
- Fernando Pitoy, F., Padaunan, E., & Prisilia Kaligis, S. (2021). Pengetahuan Dan Sikap Lansia Terhadap Hipertensi Di Desa Tounelet Langowan (Vol. 3, Issue 2). <http://Ejournal.Unklab.Ac.Id/Index.Php/Kjn>
- Firman, F. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium/Garam dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional di Kota Makassar. *Multidisciplinary Journal of Education, Economic and Culture*, 2(1), 43–49. <https://doi.org/10.61231/mjeec.v2i1.234>

- Hermawati, D., Alfari, R., Purwaningrum, R., & Anggraini, M. (2024). Hubungan Status Gizi Berlebih Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, Vol. 8, No. 3.
- Indriani, M.H., Djannah, S., dan Handayani L. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi: Studi Literatur. In *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* (Vol. 18, Issue 2). <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>
- Insani, A., Rizky, D. Z., Barus, E. K., Wulandari, F., Siagian, L. S., & Ramadhani, S. (2021). Pola Konsumsi Berisiko dan Sosio-Demografi Sebagai Faktor Resiko Penyakit Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(2), 73–85. <https://doi.org/10.36590/jika.v3i2.157>
- Kemkes RI. (n.d.). *Mengenal Penyakit Hipertensi*. 2021. Retrieved July 1, 2025, from <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Provinsi DKI Jakarta: Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://stunting.go.id/kemenkes-permenkes-no-28-tahun-2019-angka-kecukupan-gizi-yang-dianjurkan/> (Diakses pada 1 Juli 2025).
- Lamangida, Y., Masi, N. M., Renteng, S., Studi, P., & Keperawatan, I. (2024). Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Di Wilayah Kota Gorontalo. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 171–178.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Nurhayati, U.A., Andry Ariyanto, dan Fahnan Syafriakhwan. 2023. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Lppm Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1).
- Nurochman, MA., Tri Sudaryanto, W., Sinta Debi, S., Muhammadiyah Surakarta, U., & Banyuanyar, P. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung

- Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126–132. <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i1.2122>
- Nurpratiwi, N., Nisma, N., Hatmalyakin, D., & Rahman, J. (2023). Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Derajat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas 1 Pontianak Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2230–2237. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.8360>
- Nuryanti, E., Amirus, K., & Aryastuti, N. (2020). Hubungan Merokok, Minum Kopi dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 235–244. <https://doi.org/10.33024/jdk.v9i2.2977>
- Octarini, D.L., Meikawati, W., & Astuti Purwanti, I., Kesehatan Masyarakat, F., Muhammadiyah Semarang, U., Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan, F., & Korespondensi Wulandari Meikawati, P. (2023). Fakultas Kesehatan Masyarakat Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1. <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm>
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. 2021. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. {Online}. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. https://pkmbaruilir.balikipapan.go.id/files/20240902162459917181_6_konsensus-hipertensi-2021.pdf
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Edisi ke-4. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Safitri, A., Muwakhidah. Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Polanharjo Klaten
- Sasombo, F., Nelwan, J.E., & Mantjoro, E. M. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Riwayat Keluarga dengan Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Tuminting Kota Manado. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 6560-6567. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i3.27438>

- Sihotang, V. A. (2019). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Masyarakat di Desa Ponjian Pegagan Julu X Sumbul Kabupaten Dairi. *[Skripsi]*, 37.
- Sudirman, A. N., & monoarfa, S. C. (2024). Efektifitas Metode Edukasi Terstruktur Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi Di Desa Bulotalangi. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(4). 682-690. <https://doi.org/10.22487/hjt.v10i4.1449>
- Syamsu, R. F., Nuryanti, S., & Semme, M. Y. (2021). Karakteristik Indeks Massa Tubuh Dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Di Rs Ibnu Sina Makassar. 64(2). <https://doi.org/10.35329/jkesmas.V7i1>
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
- Van Dusseldorp, M., Smits, P., Lenders, J. W. M., Thien, T., & Katan, M. B. (1991). Boiled coffee and blood pressure a 14-week controlled trial. *Hypertension*, 18(5), 607–613. <https://doi.org/10.1161/01.hyp.18.5.607>
- Waluyani, I., Erpiani, Bancin, A., Fajriani, A., Anggreini, D., Ningrum, M. S., Ramadan, N., Husen, S., Wahyuni, S., & Carissa, T. (2023). Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Rantau Panjang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1569–1578.
- Wiranto, E., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jekan Raya Kota Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 226–232. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5189>
- Wisesa, I.G.N.R.P., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Dash Dan Status Gizi Dengan Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Wilayah Denpasar Barat. In *Kesehatan dan Kedokteran Tarumanagara* (Vol. 1, Issue 1).
- Wulan Sari, N., & Mutmainna, A. (2024). Relationship between Stress and Hypertension in Patients with Hypertension in the Working Area of Tamangapa Health Centre, Makassar City. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 225–231.
- Wulandari, A., Atika Sari, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). Implementation Of Benson Relaxation On Blood Pressure In Hypertension Patients At The General Hospital Ahmad Yani, Metro City In 2022. *Jurnal Cendikia Muda*. 3(2).

- Yunandar, R., Soekiswati, S., Basuki, S. W., Triastuti, N. J., & Istiqomah, N. (2025). Kejadian Hipertensi Ditinjau Dari Faktor Usia, Tingkat Pendidikan, Dan Tingkat Pengetahuan. *Jurnal Keilmuan Dan Keislaman*. 179–188. <https://doi.org/10.23917/Jkk.V4i2.399>
- Yunus, M., Aditya I.W.C., Eksa, D.R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. 8(3).