

Nama : Nazua Putri Elistio
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anggota mengalami hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi adalah kondisi ketika tekanan darah seseorang melebihi batas normal ($\geq 140/90$ mmHg), yang bisa meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, dan kerusakan organ lain jika tidak dikendalikan.. **Metode:** Metode yang digunakan adalah metode kasus meliputi wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Penelitian ini melibatkan dua klien yang memiliki masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada pasien yang didiagnosa hipertensi. **Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan keluarga pada anggota yang menderita hipertensi dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. **Hasil:** Setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan melakukan diet garam, pembuatan jus tomat dan memberikan edukasi tentang manfaat jus tomat, hasil tekanan darah untuk Ny. P mengalami penurunan dari 160/80 mmHg ke 130/80 mmHg dan untuk Ny. R hasil tekanan darah mengalami penurunan dari 140/80 ke 130/80. **Kesimpulan:** Kedua keluarga mengalami hipertensi, sehingga awalnya tidak rutin memeriksakan diri atau mengurangi makanan asin. Namun, setelah intervensi, mereka mampu mengelola dan mencegah hipertensi secara mandiri.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan darah tinggi

Referensi: Word Healty Organization (WHO 2021).

Name : Nazua Putri Elistio
Study Program : Diploma III in Nursing
Title : Family Nursing Care for Members with Hypertension and Ineffective Family Health Management

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition in which a person's blood pressure exceeds the normal limit ($\geq 140/90$ mmHg), increasing the risk of heart disease, stroke, and organ damage if left unmanaged. **Method:** This study used a case study method involving interviews, observations, and documentation review. The research involved two clients who experienced ineffective family health management related to hypertension. **Objective:** To provide family nursing care for members diagnosed with hypertension who have ineffective family health management. **Results:** After nursing interventions, which included a low-salt diet, consumption of tomato juice, and education about its benefits, there was a decrease in blood pressure. Mrs. P's blood pressure decreased from 160/80 mmHg to 130/80 mmHg, and Mrs. R's blood pressure decreased from 140/80 mmHg to 130/80 mmHg. **Conclusion:** Both families initially had poor hypertension management, such as not regularly checking their blood pressure or limiting salty foods. After the intervention, they became able to manage and prevent hypertension independently.

Keywords: Hypertension, High blood pressure

Reference: World Health Organization (WHO). (2021)