

Nama : Ibnu Hasta Armanda, S.Kep  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Title : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Dyspepsia* Dengan Nyeri  
Akut Melalui Pemberian Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif  
Di Ruang Cempaka RSUD Pasar Rebo  
Pembimbing : Ns. Sri Suryati, M.Kep., Sp.,Kep.MB  
Ns. Rinawati, M.Kep.,Sp.Kep.MB

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Dispepsia dapat diartikan sebagai kumpulan berbagai kondisi klinis yang dapat menyebabkan nyeri tubuh, kembung, rasa kenyang yang cepat, mual, dan muntah **Tujuan:** Karya Ilmiah Akhir Ners bertujuan untuk memberikan Asuhan Keperawatan pada Pasien *Dyspepsia* di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur **Metode:** Jenis penelitian adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus untuk eksplorasi masalah pada kasus asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien *Dyspepsia* **Hasil:** Relaksasi dilakukan satu kali sehari dengan durasi 10-20 menit selama 3 hari menunjukkan hasil signifikan dalam peningkatan kekuatan otot klien, sehingga nyeri menurun **Kesimpulan:** Saat sebelum tindakan skala nyeri 8, dan saat sesudah tindakan menjadi 2, Maka penulis mengasumsikan berpendapat bahwa pemberian tehnik relaksasi otot pada Ny. H dengan masalah keperawatan Nyeri Akut.

**Kata kunci:** *Dyspepsia*, Teknik relaksasi otot progresif, Nyeri

**Daftar Pustaka:** 2020-2025