

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) adalah suatu kelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia (kadar glukosa darah tinggi) yang terjadi akibat kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Hiperglikemi, atau peningkatan kadar gula darah di atas nilai normal, adalah salah satu komplikasi akut yang sering dialami oleh pasien DM tipe 2 (Hu et al., 2019). Terapi insulin merupakan salah satu modalitas utama dalam penanganan DM, terutama pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 1 dan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang tidak dapat mencapai kontrol glukosa darah yang adekuat melalui terapi oral (Chin et al., 2014). **Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) bertujuan untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Melalui terapi Insulin di Ruang Hardja Samsuraja 2 RS Bhayangkara TK I PUSDOKKES POLRI Jakarta. **Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan dengan intervensi terapi Insulin pada pasien Diabetes mellitus tipe II dengan Hiperglikemia. **Hasil :** Tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan hasil analisis kasus, pemberian terapi insulin terbukti efektif dalam menurunkan gula darah pasien. **Saran:** Rumah sakit diharapkan dapat menyelenggarakan program edukasi rutin mengenai manajemen diabetes, khususnya tentang pentingnya kepatuhan terhadap terapi insulin dan pemantauan kadar glukosa darah secara mandiri.

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia (high blood glucose levels) resulting from defects in insulin secretion, insulin action, or both. Hyperglycemia, or elevated blood glucose levels above the normal range, is one of the acute complications commonly experienced by patients with type 2 DM (Hu et al., 2019). Insulin therapy is one of the main modalities in the management of DM, particularly for patients with Type 1 Diabetes Mellitus and those with Type 2 Diabetes Mellitus who are unable to achieve adequate blood glucose control through oral therapy (Chin et al., 2014). **Objective:** The purpose of writing this Final Scientific Paper for Nurse Profession (KIAN) is to implement nursing care through insulin therapy in the Hardja Samsuraja 2 Ward at Bhayangkara Level I Hospital, PUSDOKKES POLRI, Jakarta. **Research Method:** This study uses a descriptive case study design aimed at describing nursing care with insulin therapy intervention in patients with Type II Diabetes Mellitus and Hyperglycemia. **Results:** There is no discrepancy between the theoretical framework and the results of the case analysis. Insulin therapy has been proven effective in lowering patients' blood glucose levels. **Recommendation:** The hospital is encouraged to conduct regular educational programs on diabetes management, particularly emphasizing the importance of adherence to insulin therapy and self-monitoring of blood glucose levels.