

Hubungan Karakteristik, Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hemodialisa Di RSAU dr. Esnawan Antariksa Jakarta Timur Tahun 2025

Sekar Ayuningtyas Inayah^{1*}, Ratih Agustin Prihatina¹

¹Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Mohammad Husni Thamrin

Jl. Raya Pondok Gede No. 23-25. Jakarta Timur 13350

(Email : @sekartysh@gmail.com)

ABSTRAK

Kepatuhan terhadap diet pasien hemodialisa berperan penting dalam menurunkan risiko munculnya berbagai komplikasi pada penyakit ginjal kronik, seperti hiperparatiroidisme sekunder, anemia kronik, retensi cairan dan garam, retensi fosfat, hipertensi, gangguan jantung, serta hiperlipidemia. Hemodialisa menjadi salah satu pilihan utama sebagai terapi pengganti fungsi ginjal, dengan jumlah pasien yang menjalani prosedur ini meningkat setiap tahun. Apabila pasien tidak mendapatkan terapi hemodialisa, zat-zat sisa metabolisme akan terakumulasi dalam darah, menimbulkan nyeri di seluruh tubuh. Kondisi ini dapat menyebabkan kematian jika tidak ditangani segera. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik, pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien hemodialisa di RSAU dr. Esnawan Antariksa Jakarta Timur tahun 2025. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional*. Jumlah responden 105 pasien. Penelitian dilakukan pada September 2025. Hasil penelitian didapatkan bahwa tidak ada hubungan bermakna antara usia dengan kepatuhan diet ($p\text{-value} = 0,712$). akan tetapi, ada hubungan antara kepatuhan diet dengan jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,006$), pendidikan ($p\text{-value} = 0,006$), pekerjaan ($p\text{-value} = 0,006$), pengetahuan ($p\text{-value} = 0,000$), dan dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,000$). Diharapkan bagi pihak rumah sakit khususnya Ahli Gizi RSAU dr. Esnawan Antariksa, dapat lebih mengedukasi pasien rawat jalan di Instalasi Hemodialisa tentang asupan cairan dan pembatasan garam diet hemodialisa. Diharapkan pasien dapat patuh terhadap asupan cairan dan pembatasan garam yang dianjurkan.

Kata Kunci : Kepatuhan Diet Hemodialisa, Pengetahuan, Dukungan keluarga

***The Relationship Between Characteristics, Knowledge and Family Support
With Dietary Compliance In Hemodialysis Patients at RSAU dr. Esnawan
Antariksa Hospital, East Jakarta In 2025***

Sekar Ayuningtyas Inayah^{1*}, Ratih Agustin Prikhatina¹

¹*Nutrition Study Program, Faculty of Health, Mohammad Husni Thamrin
University*

Jl. Raya Pondok Gede No. 23-25. East Jakarta 13350

(Email : @sekartysh@gmail.com)

ABSTRACT

Dietary adherence in hemodialysis patients plays an important role in reducing the risk of various complications in chronic kidney disease, such as secondary hyperparathyroidism, chronic anemia, fluid and salt retention, phosphate retention, hypertension, heart problems, and hyperlipidemia. Hemodialysis is one of the main choices as a kidney replacement therapy, with the number of patients undergoing this procedure increasing every year. If patients do not receive hemodialysis therapy, metabolic waste substances will accumulate in the blood, causing pain throughout the body, and this condition can lead to death if not treated immediately. The purpose of this study was to determine the relationship between characteristics, knowledge and family support with dietary adherence in hemodialysis patients at dr. Esnawan Antariksa General Hospital, East Jakarta in 2025. The study used a cross-sectional method. The number of respondents was 105 patients. The study was conducted on September 2025. The results of the study showed that there was no significant relationship between age and dietary compliance (p-value = 0.712), but there was a relationship between dietary compliance and gender (p-value = 0.006), education (p-value = 0.006), occupation (p-value = 0.006), knowledge (p-value = 0.000), and family support (p-value = 0.000). It is hoped that the hospital, especially nutritionists at RSAU dr. Esnawan Antariksa can better educate outpatients in the Hemodialysis unit about fluid intake and salt restrictions on hemodialysis diets. It is hoped that patients can comply with the recommended fluid intake and salt restrictions.

Keywords : Hemodialysis Diet Compliance, Knowledge, Family support