

ABSTRAK

Nama : Yosiana Trisni Astuti
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Pemberian *Swedish Massage* di Ruang Griu 1 RS Bhayangkara TK.I Pusdokkes Polri
Pembimbing : Dr.Titi Indriyati, SKM.,M.Epid

Latar Belakang. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit kronis yang seseorang memiliki tekanan darah sistolik sebesar ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik sebesar ≥ 90 mmHg. Salah satu gejala hipertensi adalah nyeri pada tengkuk leher, yang dimana nyeri tersebut dikarenakan peningkatan tekanan pada dinding pembuluh darah di leher, yang menghambat aliran darah dan menyebabkan spasme otot

Metode. Format pengkajian yang dilakukan untuk mengukur nyeri menggunakan PQRST dan NRS. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diterapkan adalah terapi *swedish massage*, yaitu teknik pijat lembut yang bertujuan mengurangi ketegangan otot, meningkatkan sirkulasi darah, serta memberikan efek relaksasi baik fisik maupun psikologis.

Hasil. Hasil yang didapatkan selama tiga kali pertemuan dengan penerapan terapi *swedish massage* menunjukkan penurunan skala nyeri

Kesimpulan. Terapi *swedish massage* dapat disimpulkan terapi ini efektif untuk mengurangi nyeri, peningkatan kualitas tidur pasien, peningkatan kenyamanan dan relaksasi pada pasien.

Kata Kunci: nyeri akut; lansia, *swedish massage*