

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, M. S., & Cusmarih. (2022). The Effectiveness Off Counseling On Drug Compliance in Hypertension Patients at Babelan I Public Health Center in 2022. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2440–2458. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.7096>
- BKPK Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka. In *Kementrian Kesehahatan RI*.
- Ernawati, & Baidah. (2022). *Tatalaksana Non Farmakologi Stroke (I)*. LPPM STIKES Cahaya Bangsa.
- Fahriyah, N. R., Winahyu, K. M., & Ahmad, S. N. A. (2021). Pengaruh Terapi Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Telaah Literatur. *Jurnal JKFT : Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.31000/jkft.v6i1.5309>
- Lisdianti, D., & Aderita, N. I. (2023). Penatalaksanaan Swedish Massage dan Rebusan Bawang Putih : Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di Dusun Buweng. *STETHOSCOPE*, 4(1), 11–21.
- Mauliddia, W. U., Suci Khasanah, & Asmat Burhan. (2022). Penerapan Kompres Hangat dan Tarik Nafas dalam Mengatasi Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *ABDISOSHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 374–380. <https://doi.org/10.55123/abdisoshum.v1i3.1013>
- Maulina, N. E., Ulkhasanah, M. E., & Mursudarinah. (2025). Pengaruh Swedia Massage Terhadap Tekanan Darah dan Nadi pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(5474), 1333–1336. <https://doi.org/10.1136/bmj.2.5474.1333>
- PPNI (2019). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Diagnostik Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil

- Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI (2019). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Intervensi Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PERHI. (2021). KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2021: Update Konsensus PERHI 2019. In *Indonesia Heart Association* (Edisi kedu). http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Putri, V. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Pemberian Swedish Massage dan Slow Deep Breathing di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung. In *Universitas Mohammad Husni Thamrin*.
- Salaka, S. A., Iqra, & Sudarta, I. made. (2023). Intervensi Effleurage Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Grade I. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 383–396.
- Sembiring, F. B., Ginting, A. A. Y., & Rupang, E. R. (2024). Pengaruh Swedish Massage dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia di Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 7(2), 95–101.
- Susilo, W. W. (2024). *Penerapan Swedish Massage pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur*. Universitas Widya Husada Semarang.
- Utami, H. S., & Setiawan, H. (2025). Pengaruh Terapi Swedish Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Desa Sungai Kitano. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 6(1), 1044–1050.
- Widyaningrum, T. (2020). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RS An-Nisa Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 1(4), 243–251. <https://doi.org/10.46799/jhs.v1i4.42>
- Wulandari. (2021). *Penerapan Senam Tera untuk Mencegah Risiko Perfusi Perifer*

Tidak Efektif pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Periuk Kota Lubuklinggau Tahun 2021. Poltekkes Kemenkes Palembang.

World Health Organization. (2021). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>