

Nama : Zahro Zukhairiah
NIM : 1035241176
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Melalui *Diabetes Self Management Education* (DSME) Di Ruang Katleya Rumah Sakit Tk. II Moh Ridwan Meuraksa
Pembimbing : 1. Ns. Martha K. Silalahi, S.Kep., M.Kep
2. Indra Sugiri, M.Kep., Ners

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan gangguan metabolisme tubuh yang ditandai oleh kadar gula darah yang tinggi, akibat kegagalan atau ketidakcukupan fungsi pankreas dalam memproduksi insulin yang dapat mengakibatkan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Risiko komplikasi pada pasien dapat ditekan dengan memberikan pengetahuan terkait manajemen diri setelah terdiagnosa diabetes melitus. Intervensi yang dilakukan dalam mengatasi masalah defisit pengetahuan salah satunya adalah edukasi. Edukasi memiliki peranan yang penting dalam pengelolaan DM yang terbukti efektif dalam meningkatkan kualitas hidup pasien adalah *Diabetes Self-Management Education* (DSME).

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengambilan kasus dilakukan di Ruang Ketleya RS Tk. II Moh Ridwan Meuraksa melalui wawancara kepada pasien dan keluarga, kemudian didapatkan hasil lalu dianalisis untuk menentukan masalah, menetapkan diagnosis keperawatan, merancang intervensi, melakukan tindakan keperawatan, mengevaluasi asuhan yang diberikan serta mendokumentasikannya dalam catatan keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi *Diabetes Self-Management Education* (DSME) selama 3 hari, didapatkan peningkatan pengetahuan berdasarkan kuesioner DKQ-24 (*Diabetes Knowledge Questionnaire*) yang diberikan kepada pasien sebelum dan setelah dilakukannya edukasi.

Kesimpulan : Masalah defisit pengetahuan sudah teratasi melalui pemberian *Diabetes Self-Management Education* (DSME), dibuktikan dengan pengetahuan klien meningkat.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, *Diabetes Self-Management Education* (DSME), Defisit Pengetahuan