

## ABSTRAK

Nama : Ratu Khaeriah  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Batuk Efektif di RS Bhayangkara TK.I Pusedokkes Polri  
Pembimbing : 1. Ilah Muhafilah, S.Kp., M.Kes .  
2. Ns. Risdiyati, M.Kep., Sp.Kep.KMB

**Latar Belakang :** Tuberkulosis Paru merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* yang dapat menyerang paru-paru. Penyebarannya dapat melalui droplet yang dikeluarkan oleh penderita. Memiliki gejala yang dapat mengakibatkan adanya ketidakefektifan jalan napas karena terjadi penumpukan sekret yang sulit dikeluarkan.

**Metode :** Penulisan menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Pengkajian dilakukan melalui wawancara dan pemeriksaan fisik langsung pada pasien Tuberkulosis Paru, menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah untuk mengidentifikasi masalah keperawatan, menetapkan diagnosa, merancang intervensi, melakukan implementasi, dan mengevaluasi hasil.

**Hasil :** Hasil yang didapatkan pada Tn.D selama 3 hari melakukan latihan batuk efektif bahwa sebelumnya pasien mengeluh batuk berdahak yang sulit dikeluarkan, sesak nafas dengan frekuensi nafas 24x/menit dengan saturasi 96% dengan nasal kanul 3lpm dan setelah dilakukannya latihan batuk efektif selama 3 hari dahak sudah dapat dikeluarkan dan sesak nafas berkurang, dengan frekuensi nafas 22x/menit saturasi 98% tanpa alat bantu nafas.

**Kesimpulan :** Latihan batuk efektif terbukti dapat meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien Tuberkulosis Paru. Disarankan agar latihan ini dijadikan intervensi rutin dalam praktik keperawatan pada pasien dengan gangguan eliminasi sekret, terutama pada kasus gangguan pernapasan seperti Tuberkulosis Paru.

**Kata Kunci :** Tuberkulosis Paru, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Latihan Batuk Efektif