

ABSTRAK

Peningkatan populasi lansia dan prevalensi Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) menjadi tantangan kesehatan masyarakat yang mendesak, terutama terkait komplikasi metabolik seperti dislipidemia. Gangguan profil lipid pada lansia dengan DMT2 diketahui berperan dalam meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular yang tinggi. Di fasilitas kesehatan primer, informasi tentang profil lipid kelompok ini masih sangat sedikit. Studi ini bertujuan untuk menggambarkan profil lipid pada lansia yang menderita DMT2 di Klinik Sisma Medikal Sunter.

Studi ini mengaplikasikan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan analisis data sekunder dari catatan medis 88 pasien lanjut usia (≥ 60 tahun) antara Juni 2024 hingga Juni 2025. Parameter yang dianalisis mencakup kolesterol total, LDL, HDL, serta trigliserida. Data menunjukkan bahwa 17% pasien memiliki kolesterol total yang tinggi, 22,7% memiliki LDL yang tinggi, 13,6% memiliki HDL yang rendah, dan 31,8% mengalami kadar trigliserida tinggi. Pasien berusia ≥ 70 tahun menunjukkan profil lipid yang cenderung lebih buruk.

Hasil ini menunjukkan bahwa dislipidemia tetap menjadi isu penting pada lansia yang menderita DMT2, bahkan di layanan kesehatan primer. Pentingnya skrining rutin, pendidikan tentang gaya hidup sehat, dan pengelolaan farmakologis yang tepat menjadi kunci untuk mencegah komplikasi kardiovaskular di masa depan.

Kata kunci : Dislipidemia, lansia, diabetes melitus tipe 2, profil lipid,

Kepustakaan : 30

Tahun : 2017 – 2025

ABSTRACT

The increasing elderly population and the rising prevalence of Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) have become an urgent public health challenge, particularly due to metabolic complications such as dyslipidemia. Lipid profile disturbances in elderly individuals with T2DM are known to significantly contribute to elevated cardiovascular risk. In primary healthcare settings, data regarding lipid profiles in this population remain scarce. This study aimed to describe the lipid profile of elderly patients with T2DM at Sisma Medikal Sunter Clinic.

This study employed a descriptive quantitative approach using secondary data from medical records of 88 elderly patients (aged ≥ 60 years) between June 2024 and June 2025. The parameters analyzed included total cholesterol, LDL, HDL, and triglycerides. The findings revealed that 17% of patients had elevated total cholesterol, 22.7% had high LDL levels, 13.6% had low HDL levels, and 31.8% exhibited elevated triglyceride levels. Patients aged ≥ 70 years tended to have poorer lipid profiles compared to their younger counterparts.

These results indicate that dyslipidemia remains a significant issue among elderly individuals with T2DM, even within primary healthcare services. Routine screening, education on healthy lifestyle practices, and appropriate pharmacological management are essential to prevent future cardiovascular complications.

Keywords : Dyslipidemia, elderly, type 2 diabetes mellitus, lipid profile,

References Used : 30

Publication Years : 2017–2025