

DAFTAR PUSTAKA

- Al Kury, L. T. A., et al. (2021). *Peripheral neuropathy in diabetes mellitus: mechanisms and management*. Journal of Clinical Medicine, 10(4), 750. <https://doi.org/10.xxxxxx>
- Ambarwati, E. (2024). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- American Diabetes Association. (2020). *Standards of Medical Care in Diabetes—2020*. Diabetes Care, 43(Supplement 1), S1–S212.
- Bilous, R. (2021). *Diabetes Mellitus: Pathophysiology and Clinical Management*. London: Wiley-Blackwell.
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2018). *Textbook of Medical-Surgical Nursing* (14th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Erlina, S., Utami, N. P., & Sulastri, D. (2022). Efektivitas terapi pijat dan senam kaki terhadap penurunan risiko ulkus kaki pada pasien DM. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 10(2), 45–53.
- Febrinasari, R. D., et al. (2020). *Komplikasi Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaannya*. Jakarta: EGC.
- Gusty, A. D. (2024). Panduan Senam Kaki Diabetes Mellitus untuk Perawat. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 12(1), 55–60.
- Hidayati, T. (2019). *Pengkajian Keperawatan: Pemeriksaan Fisik dan Riwayat Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- International Diabetes Federation (IDF). (2019). *IDF Diabetes Atlas* (9th ed.). Brussels, Belgium: IDF.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.
- Megawati, L., Putri, D. A., & Santoso, H. (2020). Senam kaki diabetes dalam pencegahan komplikasi kaki diabetik. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 34–41.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Parliani, I. (2021). *Keperawatan Diabetes Mellitus: Konsep dan Aplikasi Praktis di Rumah Sakit*. Bandung: Nuha Medika.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.

- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Pusdatin Kemenkes RI). (2018). *Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Sanjaya, A., & Fitria, N. (2019). Efektivitas senam kaki terhadap peningkatan sirkulasi darah pada pasien DM. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), 85–91.
- Schreiber, M. (2015). *Diabetic Neuropathy: Clinical Features and Management*. *Clinical Diabetes*, 33(3), 123–129.
- Simamora, H. M., Siregar, A. S., & Lubis, Z. (2020). Pengaruh senam kaki terhadap perfusi perifer pada pasien DM tipe 2. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 7(1), 21–28.
- Suarniati, N., Wulandari, S., & Prasetyo, A. (2021). Pengaruh senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 176–181.
- Suhertini, Y., & Subandi, M. (2016). Senam kaki untuk mencegah luka kaki diabetes. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 59–65.
- Thabroni, T. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Wahyuni, A. (2020). *Keperawatan Diabetes Melitus: Teori dan Praktik*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Wardani, R., & Nugroho, E. (2020). Senam kaki untuk meningkatkan perfusi perifer pada pasien DM. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(1), 13–19.
- World Health Organization. (2022). *Diabetes: Key Facts*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>