

ABSTRAK

Nama : Sekar Siwi Andaru
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* Yang Mengalami Nyeri Akut Dengan Penerapan Intervensi Keperawatan *Foot Massage* Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Jakarta Timur
Pembimbing : Atikah Pustikasari, SKM., MKM
Ns. Tiodora, S.Kep., Ners

Latar Belakang. *Gout Arthritis* atau yang sering dikenal dengan asam urat merupakan penyakit inflamasi sendi yang diakibatkan oleh tingginya asam urat dalam darah, yang ditandai dengan penumpukan kristal monosodium urat di dalam ataupun di luar sekitar persendian berupa tofi. Masalah keperawatan yang sering muncul pada *Gout Arthritis* adalah nyeri akut. Penelitian ini bertujuan: Memperoleh pengalaman dan pengetahuan serta dapat mendokumentasikan penatalaksanaan *foot massage* sebagai tindakan non farmakologi untuk menurunkan kadar asam urat dan skala nyeri sendi pada penderita *gout Arthritis*.

Metode. Jenis dan rancangan karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk menganalisis masalah keperawatan pada lansia dengan *Gout Arthritis*. Format yang digunakan yaitu format asuhan lansia binaan.

Hasil. Hasil penerapan intervensi keperawatan dengan *foot massage* yang dilakukan banyak 3 hari dalam seminggu, menunjukan tingkat nyeri berkurang dari skala 6 dalam kategori sedang menjadi skala 1 dan kadar asam urat 9,9 mg/dL mengalami penurunan menjadi 8,3 mg/dL.

Kesimpulan. Pemberian terapi *foot massage* selama satu minggu dapat direkomendasikan pada penderita *gout arthritis* lansia sebagai salah satu upaya menurunkan nyeri

Kata Kunci. *Foot Massage*. *Gout Arthritis*, nyeri akut, lansia