

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, W. R., Rosalina, S., Ardiani, N. D., & Safitri, W. (2019). Pengaruh terapi relaksasi genggam jari dan napas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 10(1), 108–114.
- Andriawan, R. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi melalui Terapi Genggam Jari di Desa Kaliwates* (Skripsi, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya).
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2020). Penyebab hipertensi pada lansia.
- Batmomolin, A. (2025). *Problematika Lansia*. PT Media Pustaka Indo.
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2020). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (14th ed.). Wolters Kluwer.
- Bukoting, F., Lasanuddin, H. V., & Ilham, R. (2025). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Tangan Terhadap Nyeri Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 10(01), 124-134.
- Cahyani, F. N. H. (2024). Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Madago Tentena. *Madago Nursing Journal*, 5(1), 37-45.
- Delvi, A. S., Wahyuni, I. D., & Ramadhani, S. (2021). *Efektivitas terapi relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri dan tekanan darah pada pasien hipertensi*. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 12(2), 101–107.
- Ekasari, M. F. (2018). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi. *Penerbit Wineka Media*.
- Evelyn, G., Hartini, D., & Nurfazri, D. (2023). Manajemen Nyeri Pada Lansia Dengan Pendekatan Non Farmakologi Di Puskesmas Purwakarta. Selaparang: *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(3), 2121-2126.
- Husain, M., Musdalifah, & Rachmawati, A. (2022). *Teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi*. *Jurnal Medika Masyarakat*, 4(1), 15–20.
- Indah, N. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. A Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Dan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya (Doctoral dissertation, STIKES Hang Tuah Surabaya)*.
- Indrawati, U., & Arham, A. H. (2020). Pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap persepsi nyeri pada pasien post operasi fraktur. *Jurnal Keperawatan*, 18(1), 1–6.

- Handayani, K. P. (2020). Efek relaksasi genggam jari terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 1-7.
- Jannah, M., & Kurniasih, E. (2024). Analisis prevalensi hipertensi pada lansia berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. *Jurnal Keperawatan Ners*, 20(1), 45–52.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Strategi Nasional Kelanjutusiaan* (Stranas Kelanjutusiaan). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021, 3 Mei). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa* [PNPK Hipertensi Dewasa]. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Klasifikasi Hipertensi*. Pusat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular (P2PTM).
- Keumala, R. P. (2024). Penerapan relaksasi genggam jari dan napas dalam terhadap penurunan nyeri akut pada lansia dengan hipertensi (Karya tulis ilmiah, D3 Keperawatan, STIKes RS Dustira). Cimahi: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Dustira.
- Lita, D. W. (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gading Rejo Tahun 2021 (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Pringsewu).
- Moningga, B. L. M., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2021). *Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi*. *e-CliniC*, 9(1).
- Meriyani. (2020). Gambaran tekanan darah pada lansia. *Studi Literatur*. 220-236
- Nursalam, N. (2019). *Diagnosis Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Klinis pada Lansia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pusparisa, Y. (2020). *Populasi Lansia Thailand Dan Singapura Di Atas Rata-Rata Dunia*. Jakarta: *Databoks*.
- Putra, R. R., Khairani, K., & Yanti, S. V. (2022). Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Hipertensi: Suatu Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(1).
- Riskesdas. (2019). *Laporan Provinsi DKI Jakarta Riskesdas 2018*. Jakarta : Kemenkes.
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). *Pengendalian Dan Pencegahan Komplikasi*

- Hipertensi Pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh Dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, 145-151
- Savitri, M., Ramdani, N., & Hidayat, D. (2021). Efektivitas relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Guna Indonesia*, 5(2), 109–115.
- Savitri, E. D. A., Sari, D. N. P., & Julianida, I. (2024). Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan penerapan terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri di ruang Seruni RSUD Kabupaten Tangerang. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 17– 21.
- Siauta, M., Embuai, S., & Tuasikal, H. (2020). Penurunan nyeri kepala penderita hipertensi menggunakan relaksasi handgrip. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2(1), 7–11
- SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Edisi 1, Jakarta, *Persatuan Perawat Indonesia*
- SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Edisi 1, Jakarta, *Persatuan Perawat Indonesia*.
- SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Edisi 1, Jakarta, *Persatuan Perawat Indonesia*.
- Susilo, D., & Rahmawati, D. (2024). Prevalensi dan faktor risiko hipertensi di wilayah urban: Studi kasus DKI Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 45-54.
- Suryani, Y. (2023). Analisis penerapan terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam untuk menurunkan nyeri akut pada pasien hipertensi di Rumah Sakit X Jakarta Utara (Karya ilmiah akhir, Program Studi Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.
- Suharko. (2020). Penatalaksanaan Rasa Nyeri Pada Lanjut Usia. *Jurnal Universa Medicina*, Vol 25 No.1-6
- Vanesa, P. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Pemberian Swedish Massage And Slow Deep Breathing di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung (*Doctoral dissertation*, Universitas Mohammad Husni Thamrin).
- Wahyudi, I. (2025). *Keperawatan Pada Lansia Pendekatan Holistik dan Profesional*. Jejak Pustaka.
- Widyaningsih, S. (2021). *Perbandingan efektivitas terapi farmakologis dan kombinasi dengan terapi nonfarmakologis pada pasien nyeri akut akibat hipertensi*. *Jurnal Medika Keperawatan*, 10(4), 128–135.

- Wulandari, A. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Lansia Dengan Diagnosis Keperawatan Utama Nyeri Akut Di Desa Gebangsari Kecamatan Klirong (*Doctoral Dissertation*, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Yulistanti, Yeni., Dkk. (2023). Keperawatan Gerontik. Jakarta: *Yayasan Kita Menulis*