

Nama : Laras Oktaviani
NIM : 1033241018
Judul : Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Tingkat Pengetahuan dengan
Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi di UPTD Puskesmas Jatirahayu

ABSTRAK

Latar Belakang : Kepatuhan minum obat pada lansia sangat dipengaruhi dengan dukungan keluarga serta tingkat pengetahuan lansia terhadap penyakitnya, hal ini dikarenakan keluarga memahami penyakit yang diderita oleh lansia dan berharap lansia dapat mempertahankan kondisi kesehatan yang baik. Untuk mencegah kekambuhan atau komplikasi, keluarga secara konsisten memberikan motivasi, perhatian, serta dukungan pengobatan yang mencakup dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan penilaian/penghargaan, dan dukungan informasional. Selain dukungan dari keluarga, lansia juga harus memahami tentang penyakit yang di deritanya. Tingkat pengetahuan lansia juga bermanfaat untuk pengobatan yang sedang dijalani. Maka dari itu lansia yang menderita hipertensi harus memahami tentang hipertensi seperti tatalaksana yang harus dilakukan yaitu menerapkan pola hidup sehat, kontrol tekanan darah secara rutin serta minum obat teratur guna untuk perawatan yang optimal.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross Sectional* yang dilakukan pada bulan Agustus 2025 dengan menggunakan instrument dukungan keluarga , tingkat pengetahuan, dan MMAS-8, dengan jumlah populasi yang berkunjung ke Puskesmas di bulan Januari-Juli 2025 sebesar 520 orang. Sampel diambil dengan Teknik Non-Probability Sampling dengan metode *Purposive Sampling*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil uji bivariat menggunakan analisis korelasi Spearman Rho, diperoleh bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat anti hipertensi pada lansia di Puskesmas Jatirahayu. Nilai koefisien korelasi antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat sebesar 0,703 dengan nilai signifikansi ($p\text{-value} = 0,000, < 0,05$) yang menunjukkan korelasi kuat dan positif.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat

Name : Laras Oktaviani
NIM : 1033241018
Title : The Relationship Between Family Support and Knowledge Level and Antihypertensive Medication Adherence among Older Adults at UPTD Jatirahayu Health Center.

ABSTRAC

Background : Medication adherence among older adults is strongly influenced by family support and their level of knowledge about the disease. Families play an important role in understanding the health conditions of older adults and encouraging them to maintain good health. To prevent relapse or complications, families consistently provide motivation, attention, and treatment support, including emotional, instrumental, appraisal, and informational support. In addition to family support, older adults must also understand the disease they are experiencing. Their level of knowledge is essential for effective treatment. Therefore, older adults with hypertension need to understand the condition, including its management, such as adopting a healthy lifestyle, regularly monitoring blood pressure, and taking medication consistently to achieve optimal care.

Research Method : This study used a cross-sectional design conducted in August 2025. The instruments used included a family support questionnaire, a knowledge level questionnaire, and the MMAS-8. The study population consisted of 520 individuals who visited the health center between January and July 2025. Samples were selected using a Non-Probability Sampling technique with a Purposive Sampling method.

Research Results : Based on the bivariate analysis using Spearman's Rho correlation test, the study found a significant relationship between family support and knowledge level with antihypertensive medication adherence among older adults at Jatirahayu Health Center. The correlation coefficient between family support and medication adherence was 0.703 with a significance value ($p\text{-value} = 0.000, < 0.05$), indicating a strong and positive correlation.

Keywords : Family Support, Knowledge Level, Medication Adherence