

ABSTRAK

Nama : Mega Agustina
NIM : 1035241044
Judul : Asuhan Keperawatan pada Lansia CHF dengan masalah Hipervolemia Melalui Pemberian Hidroterapi di Ruang Cemara 1 Rumah Sakit Bhayangkara TK I Puskokes Polri

Pembimbing : 1. Fatimah, S.Kp, M.Kep, Ns, Sp.Kep, Kom
2. Ni Wayan Putriana Dewi Agustina, M.Kep, Ns, Sp.Kep, K

Latar Belakang : Congestive Heart Failure (CHF) adalah ketidakmampuan otot jantung memompa sejumlah darah untuk memenuhi kebutuhan metabolik tubuh. Dibeberapa pasien penderita CHF secara umum mengalami oedema pada ekstremitas bawah. Oedema menyebabkan penurunan fungsi kesehatan dan kualitas hidup, ketidaknyamanan, dan perubahan postur tubuh. Salah satu bentuk manajemen hypervolemia adalah terapi Contrast Bath yang merupakan perawatan dengan rendam kaki sebatas betis secara bergantian dengan menggunakan air hangat dan dilanjutkan dengan air dingin. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk Mengetahui apakah ada Pengaruh Terapi Contrast Bath (Rendam Air Hangat Dan Air Dingin) Terhadap Oedema Kaki Pada Pasien Congestive Heart Failure **Metode:** Karya ilmiah ini termasuk dalam jenis *laporan studi kasus* yang bersifat deskriptif analitik. Rancangan yang digunakan adalah asuhan keperawatan keluarga dengan pendekatan proses keperawatan, dimulai dari pengkajian hingga evaluasi. **Hasil :** Penerapan *Hidroterapi Contrasts Bath* pada pasien CHF dengan Edema Pitting memiliki manfaat intervensi non-farmakologis, memastikan integrasi dengan perawatan yang komprehensif, dan melakukan evaluasi yang cermat terhadap efektivitasnya pada setiap pasien. **Kesimpulan :** Hidroterapi terbukti menjadi intervensi yang efektif dalam mengatasi Kelebihan Volume Cairan pada pasien Gagal Jantung. Hasil evaluasi menunjukkan respon positif dari pasien berupa penurunan Edema pada kaki pasien.

Kata kunci : Chf , Hidroterapi , Edema

ABSTRACT

Name : Mega Agustina
NIM : 1035241044
Title : *Nursing Care for the Elderly with Heart Failure with Excess Fluid Volume Problems Through the Provision of Hydrotherapy in the Cemara Room 1 of Bhayangkara Hospital Kindergarten I Puskor Polri*

Supervisors : 1. Fatimah, S.Kp, M.Kep, Ns.Sp.Kep.Kom
2. Ni Wayan Putriana Dewi Agustina, M.Kep, Ns.Sp.Kep.K

Background: Congestive Heart Failure (CHF) is the inability of the heart muscle to pump a certain amount of blood to meet the body's metabolic needs. In some patients with CHF generally experience oedema in the lower extremities. Oedema causes decreased health function and quality of life, discomfort, and changes in posture. One form of hypervolemia management is Contrast Bath therapy which is a treatment by alternately soaking the calf feet using warm water and followed by cold water. The purpose of this study is to find out whether there is an Effect of Contrast Bath Therapy (Soaking Warm Water and Cold Water) on Foot Oedema in Congestive Heart Failure Patients **Method:** This scientific paper is included in the type of case study report that is descriptive analytical. The design used is family nursing care with a nursing process approach, starting from assessment to evaluation. **Results :** The application of Contrasts Bath Hydrotherapy in CHF patients with Pitting Edema has the benefit of non-pharmacological interventions, ensuring integration with comprehensive treatments, and conducting careful evaluation of its effectiveness in each patient. **Conclusion:** Hydrotherapy has proven to be an effective intervention in overcoming Excess Fluid Volume in Heart Failure patients. The results of the evaluation showed a positive response from the patient in the form of a decrease in edema in the patient's legs.

Keywords : *Chf , Hydrotherapy , Edema*