

Nama : Sumini, S.Kep
NIM : 1035241061
Program Studi: Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut Melalui Tindakan Pemberian Latihan Mobilisasi Dini Di Ruang Dr. Hardja Samsurja 1.

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio caesarea* (SC) merupakan tindakan pembedahan untuk persalinan yang umumnya disebabkan oleh kondisi obstetri tertentu. Pasca operasi SC, nyeri akut sering menjadi keluhan utama yang dapat menghambat mobilisasi, memperlambat pemulihan, serta mengganggu proses bonding dengan bayi. Salah satu intervensi non-farmakologis yang terbukti efektif dalam mengurangi nyeri adalah latihan mobilisasi dini. **Tujuan:** Untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan pada ibu post operasi sectio caesarea dengan masalah nyeri akut melalui intervensi latihan mobilisasi dini. **Metode:** Pendekatan studi kasus dengan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penegakan diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Diagnosa utama yang diangkat adalah nyeri akut. Intervensi utama berupa latihan mobilisasi dini dilakukan selama tiga hari berturut-turut. **Hasil :** Setelah diberikan intervensi mobilisasi dini selama 3 hari, skala nyeri pasien menurun dari skala 5 (sedang) menjadi skala 2 (ringan). Pasien juga menunjukkan peningkatan kemampuan dalam mobilisasi mandiri dan aktivitas harian. **Kesimpulan :** Latihan mobilisasi dini efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post SC. Intervensi ini dapat dijadikan pilihan non-farmakologis yang aman dan bermanfaat untuk mempercepat pemulihan pasca operasi.

Kata Kunci : Sectio caesarea, nyeri akut, mobilisasi dini, asuhan keperawatan
Kepustakaan : 18 (2015-2025)

Name : Sumini, S.Kep
Student ID : 1035241061
Study Program : Nursing Profession
Title : *Nursing Care for Post-Sectio Caesarea Mothers with Acute Pain Through Early Mobilization Exercises in Dr. Hardja Samsurja 1*

ABSTRACT

Background: *Sectio caesarea (SC) is a surgical procedure for childbirth, typically performed due to specific obstetric conditions. Post-SC surgery, acute pain is a common complaint that can hinder mobilization, slow the healing process, and disrupt bonding between mother and baby. One proven non-pharmacological intervention to reduce pain is early mobilization exercise. Objective: To implement nursing care for post-sectio caesarea mothers experiencing acute pain through early mobilization exercises. Method: A case study approach was used, involving the nursing process which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The primary diagnosis was acute pain. The main intervention was early mobilization exercises conducted over three consecutive days. Results: After three days of early mobilization exercises, the patient's pain scale decreased from 5 (moderate) to 2 (mild). The patient also demonstrated improved independent mobilization and daily activity performance. Conclusion: Early mobilization exercises are effective in reducing pain intensity in post-sectio caesarea patients. This intervention is a safe and beneficial non-pharmacological option to accelerate postoperative recovery.*

Keywords : *Sectio caesarea, acute pain, early mobilization, nursing care*
References : *15 (2018-2025)*