

ABSTRAK

Thalasemia merupakan penyakit genetik yang ditandai oleh kelainan produksi hemoglobin, sehingga pasien rentan mengalami anemia kronis. Salah satu terapi utama bagi penderita thalasemia adalah transfusi darah rutin untuk mempertahankan kadar hemoglobin (Hb) dalam batas aman. Sebelum transfusi, kadar Hb pasien thalasemia biasanya berada di bawah nilai normal, sedangkan target pasca transfusi adalah agar Hb meningkat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin sebelum dan sesudah transfusi darah pada pasien thalasemia di RSUD Pasar Rebo periode Mei 2024 – Mei 2025 berdasarkan usia dan jenis kelamin.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan data sekunder dari rekam medis pasien thalasemia sebanyak 42 orang. Data dianalisis secara deskriptif dengan membandingkan kadar Hb pra dan pasca transfusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar Hb pasien sebelum transfusi adalah 8,42 g/dL dan meningkat menjadi 9,80 g/dL setelah transfusi. Berdasarkan usia, peningkatan tertinggi terjadi pada kelompok anak-anak (dari 9,05 g/dL menjadi 10,62 g/dL) dan remaja (dari 8,55 g/dL menjadi 10,20 g/dL). Berdasarkan jenis kelamin, pasien laki-laki mengalami peningkatan Hb dari 8,52 g/dL menjadi 9,80 g/dL, sedangkan perempuan meningkat dari 8,29 g/dL menjadi 9,79 g/dL.

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa transfusi darah efektif dalam meningkatkan kadar Hb pasien thalasemia, baik pada kelompok usia maupun jenis kelamin. Penelitian ini menegaskan pentingnya transfusi darah rutin untuk menjaga kadar Hb yang stabil serta meningkatkan kualitas hidup penderita thalasemia.

Kata Kunci : Thalasemia, Transfusi Darah, Kadar Hemoglobin
Tahun : 2015 – 2023
Kepustakaan : 28

ABSTRACT

Thalassemia is a genetic disorder characterized by abnormal hemoglobin production, which makes patients susceptible to chronic anemia. One of the main therapies for thalassemia patients is routine blood transfusion to maintain hemoglobin (Hb) levels within a safe range. Prior to transfusion, Hb levels in thalassemia patients are usually below normal, while the target after transfusion is an increase in Hb concentration.

This study aimed to describe hemoglobin levels before and after blood transfusion in thalassemia patients at Pasar Rebo General Hospital during the period of May 2024 – May 2025, based on age and sex. The study employed a descriptive method using secondary data from the medical records of 42 thalassemia patients. Data were analyzed descriptively by comparing Hb levels pre- and post-transfusion. The results showed that the average Hb level before transfusion was 8.42 g/dL, which increased to 9.80 g/dL after transfusion. By age group, the highest increase was observed in children (from 9.05 g/dL to 10.62 g/dL) and adolescents (from 8.55 g/dL to 10.20 g/dL). By sex, male patients showed an increase from 8.52 g/dL to 9.80 g/dL, while female patients increased from 8.29 g/dL to 9.79 g/dL.

In conclusion, blood transfusion was effective in improving Hb levels in thalassemia patients across all age groups and sexes. These findings highlight the importance of regular transfusions in maintaining stable Hb levels and improving the quality of life of thalassemia patients.

Keywords : Thalassaemia, Blood Transfusion, Hemoglobin Levels

Year : 2015 – 2023

Literature : 28