

ABSTRAK

Nama : Abdullah Saefulbar
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Nyeri Akut melalui Penerapan Hipnosis Lima Jari di Ruang Mahoni RS Bhayangkara TK. I Puskor Polri
Pembimbing 1 : Ns. Nurma Dewi, S.Kep., M.Kes., M.Kep.
Pembimbing 2 : Ns. Ukin Sukirah, S.Kep., M.Kep.

Latar Belakang. Hipertensi dikenal sebagai “the silent killer” karena sering tidak menimbulkan gejala namun dapat menimbulkan komplikasi serius. Salah satu keluhan yang sering menyertai hipertensi adalah nyeri akut, yang dapat menurunkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien. Penanganan nyeri tidak hanya dapat dilakukan dengan terapi farmakologis, tetapi juga melalui pendekatan non farmakologis, salah satunya teknik hipnosis lima jari. Hipnosis lima jari merupakan teknik relaksasi dengan memusatkan bayangan atau kenangan positif melalui sentuhan lima jari sehingga menimbulkan efek tenang dan rileks. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan nyeri akut melalui penerapan hipnosis lima jari di Ruang Mahoni RS Bhayangkara TK. I Puskor Polri.

Metode. Metode yang digunakan meliputi pengkajian melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta pelaksanaan terapi hipnosis lima jari sesuai dengan SOP. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi, wawancara, dan pengukuran tingkat nyeri menggunakan skala numerik (NRS).

Hasil. Penerapan hipnosis lima jari secara konsisten memberikan penurunan tingkat nyeri pada pasien hipertensi. Pasien tampak lebih rileks, nyaman, dan mampu mengendalikan respon tubuh terhadap nyeri.

Kesimpulan. Hipnosis lima jari efektif menurunkan nyeri akut pada pasien hipertensi dan dapat diterapkan sebagai intervensi non farmakologis dalam asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Hipertensi, Hipnosis Lima Jari