

Nama : Dian Wahyu Ari Pratiwi
NIM : 1033241002
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Efektifitas Kompres Aloe Vera Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak
Di RSUD Budhi Asih

ABSTRAK

Latar Belakang: Demam merupakan salah satu gejala klinis yang sering dialami anak dan memerlukan penanganan yang tepat untuk mencegah komplikasi. Intervensi nonfarmakologis, seperti kompres, dapat membantu menurunkan suhu tubuh. Aloe Vera memiliki kandungan air yang tinggi serta sifat mendinginkan yang berpotensi mendukung proses penurunan suhu tubuh. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas kompres Aloe Vera terhadap penurunan suhu tubuh anak di RSUD Budhi Asih. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *pre-post test control group* dengan total 60 responden, terdiri dari 30 anak pada kelompok intervensi (kompres aloe vera) dan 30 anak pada kelompok kontrol (tapid water sponge). Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengukuran suhu tubuh dilakukan dengan termometer digital sebelum intervensi dan 30 menit sesudah intervensi. Penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus 2025 di ruang anak RSUD Budhi Asih. Analisis data menggunakan *paired sample t-test* untuk melihat perbedaan suhu tubuh sebelum dan sesudah intervensi, serta *independent t-test* untuk membandingkan efektivitas antar kelompok. **Hasil:** Pada kelompok kompres aloe vera, rata-rata suhu tubuh menurun dari $37,90 \pm 0,28^{\circ}\text{C}$ menjadi $37,54 \pm 0,31^{\circ}\text{C}$ ($p < 0,001$) yaitu sebesar 93,3%. Perbandingan antar kelompok menunjukkan bahwa penurunan suhu tubuh pada kelompok kompres Aloe Vera lebih besar dibandingkan kelompok tepid water sponge dengan rata-rata suhu menurun dari $38,06 \pm 0,20^{\circ}\text{C}$ menjadi $37,79 \pm 0,20^{\circ}\text{C}$ ($p < 0,001$) yaitu sebesar 90%. **Kesimpulan:** Kompres aloe vera efektif dalam menurunkan suhu tubuh anak yang mengalami demam, sehingga dapat direkomendasikan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam pelayanan keperawatan anak.

Kata Kunci : Aloe vera, anak, demam, kompres, suhu tubuh
Daftar Pustaka : 53 daftar pustaka (2015–2025)

Name : Dian Wahyu Ari Pratiwi
NIM : 1033241002
Study Program : Bachelor of Nursing
Thesis Title : The Effectiveness of Aloe Vera Compress on Reducing Body Temperature in Children at Budhi Asih General Hospital

ABSTRACT

Background: Fever is one of the most common clinical symptoms experienced by children and requires appropriate management to prevent complications. Non-pharmacological interventions, such as compresses, can help reduce body temperature. Aloe vera contains a high amount of water and has cooling properties that potentially support the body's temperature-lowering process. **Objective:** To determine the effectiveness of Aloe vera compresses on reducing body temperature in children at Budhi Asih General Hospital. **Methods:** This study used a pre-post test control group design with a total of 60 respondents, consisting of 30 children in the intervention group (Aloe vera compress) and 30 children in the control group (tepid water sponge). Samples were selected using purposive sampling. Body temperature was measured using a digital thermometer before the intervention and 30 minutes after the intervention. The study was conducted in August 2025 in the pediatric ward of Budhi Asih General Hospital. Data were analyzed using the paired sample t-test to assess temperature differences before and after the intervention, and the independent t-test to compare the effectiveness between groups. **Results:** In the Aloe vera compress group, the mean body temperature decreased from $37.90 \pm 0.28^{\circ}\text{C}$ to $37.54 \pm 0.31^{\circ}\text{C}$ ($p < 0.001$), indicating a 93.3% reduction. Comparison between groups showed that the decrease in body temperature in the Aloe vera compress group was greater than in the tepid water sponge group, which decreased from $38.06 \pm 0.20^{\circ}\text{C}$ to $37.79 \pm 0.20^{\circ}\text{C}$ ($p < 0.001$), equivalent to a 90% reduction. **Conclusion:** Aloe vera compresses are effective in reducing body temperature in febrile children and can be recommended as a non-pharmacological intervention in pediatric nursing care.

Keywords: Aloe vera, body temperature, children, compress, fever

References: 53 references (2015–2025)