

ABSTRAK

Nama : Fenni Anissa Nurcahyani

NIM : 1033241098

Judul : Hubungan Pola Konsumsi Garam dan Lemak Dengan Status Hipertensi Di Wilayah akerja UPT.Puskesmas Cimanuk Kabupaten Pandeglang Tahun 2025

Latar Belakang : Menurut hasil observasi data yang dilakukan di UPT Puskesmas Cimanuk, didapatkan hasil bahwa kasus hipertensi pada lansia setiap tahunnya memiliki angka kejadian yang cukup tinggi yaitu pada tahun 2022 terdapat 564 kasus hipertensi, pada 2023 kasus hipertensi menurun menjadi 465 kasus dan pada tahun 2024 kasus hipertensi kembali naik menjadi 520 kasus. Kasus hipertensi pada 1 bulan terakhir di lihat Rekam medis sebanyak 185 pasien dan diantaranya kasus hipertensi yang terjadi di UPT Puskesmas Cimanuk didominasi oleh golongan umur lansia yang berusia diatas 60 tahun..

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Chi-square* yang dilakukan pada bulan Juli - Agustus 2025 dengan menggunakan kuesioner FFQ , dengan jumlah populasi yang berkunjung ke Puskesmas di bulan Januari-Juli 2025 sebesar 185 orang. Sampel diambil Dengan rumus slovin terdapat sampel sebanyak 125 orang.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil uji bivariat menggunakan analisis korelasi Chi square, diperoleh bahwa terdapat hubungan pola konsumsi garam dan lemak dengan status hipertensi pada lansia di UPT Puskesmas Cimanuk. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 125 responden lansia usia 60–69 tahun, sebanyak 50 orang (40%) memiliki status hipertensi terkontrol dan 75 orang (60%) memiliki hipertensi tidak terkontrol. Nilai koefisien korelasi antara konsumsi garam 0,024 dan nilai korelasi lemak 0,012 dengan nilai signifikansi ($p\text{-value} = 0,000, < 0,05$) yang menunjukkan korelasi kuat dan positif.

Kata Kunci: Pola Konsumsi Garam dan Lemak Dengan Status Hipertensi

Daftar Pustaka : 40 daftar pustaka (2015-2025)

ABSTRACT

Name : Fenni Anissa Nurcahyani

NIM : 1033241098

Title : The Relationship Between Salt and Fat Consumption Patterns and Hypertension Status in the Working Area of UPT Puskesmas Cimanuk, Pandeglang Regency, 2025

Background: According to observational data obtained at UPT Puskesmas Cimanuk, the incidence of hypertension among the elderly remains relatively high each year. In 2022, there were 564 cases of hypertension, which decreased to 465 cases in 2023, but rose again to 520 cases in 2024. Based on medical records from the past month, there were 185 hypertension patients, the majority of whom were elderly aged over 60 years.

Research Method: This study employed a Chi-square research design conducted in July–August 2025 using a Food Frequency Questionnaire (FFQ). The study population consisted of 185 elderly patients visiting the health center from January to July 2025. Using Slovin's formula, a total of 125 respondents were selected as the sample.

Research Results: Based on bivariate analysis using the Chi-square test, the findings indicated a significant relationship between salt and fat consumption patterns and hypertension status among the elderly at UPT Puskesmas Cimanuk. The correlation coefficient values were 0.024 for salt consumption and 0.012 for fat consumption, with a significance level ($p\text{-value} = 0.000, < 0.05$), indicating a strong and positive correlation.

Keyword : Pattern of Salt and Fat Consumption with Hypertension Status

Bibliography : 40 bibliography (2015-2025)