

## DAFTAR PUSTAKA

- RisKesDas .(2023). KementrianKesehatan, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Hasil Utama RisKesDas 2023..  
<http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf>
- Widanti. (2020). *Keamanan Pangan Jilid 2*. Bogor: Mbrio Press.
- Yuliana Suheni (2010) dan Syukraini Irza (2012). *Tingkat konsumsi asin (konsumsi natrium)*.
- Muliyati dkk (2021). *Hubungan pola konsumsi natrium dan kalium serta aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi pasien rawat jalan di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makasar. Skripsi*.
- DepKes,RI. (20120).*HipertensiMembunuhDiam-Diam,KetahuiTekanan Darah Anda. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. 22 Mei 2019.  
<http://www.depkes.go.id/article/view/18051600004/hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah-anda.html>
- Devi Dewi, S. (2014). *Hubungan Tingkat Konsumsi Garam Terhadap Kejadian Hipertensi Di Nagari Lunang Barat Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2014 (Doctoraldissertation,Universitas Andalas)*.
- Wahyuni, dkk. 2014. *HubunganAsupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai*. Jurnal: KampusUSU Medan
- Zainuddin, A & Yunawati, I. 2012.*Asupan Natrium Dan LemakBerhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari*. Jurnal: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Halu Oleo
- Rawasiah.2015. *Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pattingalloang*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- Fitri, Y dkk.2020.*Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai FaktorPenyebab Hipertensi Pada UsiaLanjut*. Jurnal AcTion: AcehNutrition Journal
- 2354-5852 Konsumsi Natrium , Lemak Jenuh dan Serat Berhubungan dengan Kejadian Penyakit ISSN : 2354-5852. 7(1), 40–44.
- Kirom, A. Q., Fitria, N. A., & Erna, S. (2021). *Pengaruh tingkat konsumsi diet tinggi natrium dan lemak dengan prevalensi hipertensi pada masyarakat di Kabupaten Malang*. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 9(1), 1–9.
- Kristianti, T. (2018). *Hubungan imt, lingkat pinggang dan konsumsi lemak dengan kadar ldl pada pasien penyakit jantung di poli jantung rsud ir. soekarno kabupaten sukoharjo*. *Kesehatan*, 23.

- Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). *Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018*. In Fatharani Maulidina (Vol. 4, Issue 1).
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Laporan Nasional Riskesdas 2023*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Suharto. (2020). Hubungan asupan lemak dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 120–128.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension: Key facts*. Geneva: WHO.
- Rinawang, A., & Widiastuti, I. (2022). Hubungan konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17
- Nurina, A., & Nugraheni, W. (2022). Hubungan konsumsi lemak dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 101–109.
- Winardi, D. (2022). Pengaruh pembatasan konsumsi lemak terhadap kadar kolesterol darah dan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*.
- Musaakkar, R., & Djafar, N. (2021). Hubungan konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi di Indonesia*, Edisi 2019. Jakarta: PERKI; 2019
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Muhamarwan, A. (2025). *Pola konsumsi garam dan lemak di Indonesia dan upaya pengendaliannya*. [Artikel/Publikasi].
- UPT Puskesmas Cimanuk. 2025. *Data SPM Puskesmas Cimanuk: Kasus Hipertensi Tahun 2022–2024*. Pandeglang: UPT Puskesmas Cimanuk.
- Zhang, Y., dkk. 2024. *Public education and sodium reduction strategies: A global review*. *Journal of Nutrition and Public Health*, 18(3): 210–220.
- Elsanti. (2022). Faktor risiko yang memengaruhi hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 45–52.

Musakkar, & Djafar. (2021). Hipertensi dan faktor risikonya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 123–130.

McEwen, M., & Wills, E. M. 2019. *Theoretical Basis for Nursing*. 5th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer.