

Nama : Rafika Agista Kurniawan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Orif Fraktur Digitus 5 Dengan Intoleransi Aktivitas Melalui Pemberian Range Of Motion Di Ruang Hardja 2 Rumkit Bhayangkara Tk 1 Pusdokkes Polri  
Pembimbing : Ns. Sri Suryati, M.Kep.,Sp.Kep.MB  
Ns. Fitri Hastuti Ngasih, S.Kep., M.Kep

#### ABSTRAK

**Latar belakang :** Cedera fraktur menjadi masalah kesehatan utama secara global, menyebabkan lebih dari satu juta kematian setiap tahun. Fraktur dapat terjadi pada semua bagian tulang, baik ekstremitas atas maupun ekstremitas bawah yang dapat disebabkan oleh kecelakaan, baik itu kecelakaan kerja, kecelakaan lalu lintas, trauma/rupa paksa atau tenaga fisik, dan sebagainya yang ditentukan oleh jenis dan luasnya fraktur, Salah satu fraktur yang paling sering terjadi adalah fraktur digitus. Fraktur dapat menyebabkan kecacatan. Kecacatan dapat dipulihkan secara bertahap melalui latihan rentang gerak yaitu dengan latihan *Range of Motion* (ROM). **Tujuan :** Mampu menerapkan asuhan keperawatan yang baik dan benar secara komprehensif kepada pasien dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Hardja 2 Rumkit Bhayangkara Tk 1 Pusdokkes Polri. **Metode :** Jenis dan rancangan pada karya ilmiah ini menggunakan karangan deskriptif dengan desain studi kasus dan studi literatur. Studi kasus deskriptif yaitu menggambarkan asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien mulai dari pengkajian, merumuskan diagnosa, membuat rencana intervensi, melakukan tindakan keperawatan sampai dengan evaluasi. **Hasil :** Hasil evaluasi yang didapatkan selama 3 hari melakukan tindakan ROM didapatkan bahwa adanya perbedaan sebelum dan sesudah diberikan tindakan *Range of Motion* (ROM) yang mana didapatkan pasien sudah bisa melakukan aktifitas dengan mandiri, pasien dapat mempraktekan cara dan teknik *Range of Motion* (ROM) dengan benar dan pasien mengatakan nyeri yang dirasakan sudah mulai berkurang. **Kesimpulan :** Diharapkan perawat ruangan dapat mengoptimalkan kinerjanya dalam memberikan asuhan keperawatan yang terbaik kepada pasien dengan fraktur yang mengalami nyeri dan Intoleransi Aktivitas terutama dalam memberikan tindakan asuhan keperawatan seperti pemberian tindakan *Range Of Motion* (ROM) dalam meningkatkan aktifitas pasien.

**Kata Kunci :** Pasien dengan fraktur digitus 5, Intoleransi Aktivitas, Tindakan ROM

**Daftar Pustaka :** 30 Buah