

ABSTRAK

Nama : Lina Kusumawati
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Yang Mengalami Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Tindakan Latihan Rom (*Range Of Motion*) Di Ruang Cendana 2 Rumah Sakit Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri Jakarta

Latar Belakang. Kejadian stroke di Provinsi DKI Jakarta menurut data dari Riskesdas Provinsi DKI Jakarta (2018) menunjukkan bahwa, prevalensi stroke mengalami peningkatan pada setiap edisinya. Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota DKI Jakarta (2022) diketahui bahwa angka kejadian stroke di kota Jakarta Timur pada tahun 2023 berjumlah 451 orang. Berdasarkan data dari *medical record* RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri Jakarta yang diperoleh dari catatan medis bahwa penyakit stroke pada tahun 2024 yaitu 128 pasien yang dirawat. Dari hasil data tersebut, dibutuhkan peran perawat untuk mengatasi masalah gangguan mobilisasi fisik pada pasien penderita stroke haemoragik.

Metode. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan dengan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien dengan stroke. Pendekatan yang digunakan pada studi kasus ini adalah proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Hasil. Pada masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskular, semua perencanaan yang disusun oleh penulis telah dilaksanakan dengan baik selama pasien berada di ruang Cendana 2. Dari hasil evaluasi tindakan keperawatan selama 3 hari kekuatan otot meningkat 3333/5555 menjadi 4444/5555.

Kesimpulan. Asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada pasien dengan stroke, pada prinsipnya sama dengan yang terdapat dalam tinjauan teoritis sesuai dengan kondisi pasien. Rencana keperawatan itu meliputi tindakan keperawatan mandiri, terapeutik, edukasi dan kolaborasi seperti: identifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan, latihan rentang gerak (ROM). Semua perencanaan tindakan keperawatan yang dibuat dapat diimplementasikan dikarenakan dalam pelaksanaan keperawatan penulis melibatkan atau bekerjasama dengan keluarga pasien, perawat ruangan, maupun antar penulis serta didukung oleh fasilitas yang memadai.

Kata Kunci : Stroke, Gangguan Mobilitas Fisik, Latihan Rom (*Range Of Motion*) .

Daftar Pustaka : 39 (2017-2024)