

Nama : Eka Puri Indrastuti
NIM : 1033222042
Judul :
Hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup penderita
tuberkulosis di Ruang Edelweis Barat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang : Tuberkulosis masih menjadi masalah kesehatan masyarakat dengan angka kesakitan tinggi di Indonesia. Keberhasilan terapi sangat bergantung pada kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat secara teratur dan tuntas. Ketidakepatuhan dapat menyebabkan resistensi obat, kegagalan terapi, serta menurunnya kualitas hidup penderita. Sebaliknya, kepatuhan minum obat mampu meningkatkan kondisi kesehatan, mencegah komplikasi, dan memperbaiki aspek fisik, psikologis, sosial, serta kesejahteraan penderita TB.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup penderita tuberkulosis di Ruang Edelweis Barat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden sebanyak 60 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner MMAS-8 untuk mengukur kepatuhan dan WHOQOL-BREF untuk menilai kualitas hidup. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan tinggi dan kualitas hidup yang baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup penderita tuberkulosis ($p\text{-value} < 0,05$), yang berarti semakin tinggi kepatuhan, maka semakin baik kualitas hidup penderita.

Kesimpulan : Tingkat kepatuhan minum obat berperan penting dalam menentukan kualitas hidup penderita tuberkulosis. Oleh karena itu, intervensi keperawatan dan dukungan keluarga sangat diperlukan untuk mendorong pasien tetap patuh dalam menjalani pengobatan guna mencapai pemulihan optimal.

Kata Kunci : Kepatuhan, Minum Obat, Kualitas Hidup, Tuberkulosis
Daftar Pustaka : 42 buah (2020 – 2025)

Name : Eka Puri Indrastuti
NIM : 1033222042
Title :
The Relationship Between Medication Adherence and Quality of Life in Tuberculosis Patients in the Edelweis Barat Ward of Budhi Asih General Hospital, East Jakarta

ABSTRACT

Background: Tuberculosis is a contagious disease that remains a global health issue, including in Indonesia. One of the challenges in TB control is the low adherence of patients to long-term treatment, which impacts the quality of life of patients. Consistent medication adherence has been proven to improve treatment success and enhance both physical and psychosocial aspects of patients.

Objective: This study aims to investigate the relationship between medication adherence and quality of life among tuberculosis patients in the Edelweis Barat Ward of Budhi Asih General Hospital, East Jakarta.

Method: This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 60 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using the MMAS-8 questionnaire to measure adherence and the WHOQOL-BREF to assess quality of life. Data analysis was performed using the chi-square test.

Results: The results of the study indicate that most respondents have high levels of compliance and good quality of life. There is a significant relationship between medication adherence and the quality of life of tuberculosis patients ($p\text{-value} < 0.05$), meaning that the higher the adherence, the better the quality of life of the patients.

Conclusion: The level of medication adherence plays a crucial role in determining the quality of life of tuberculosis patients. Therefore, nursing interventions and family support are essential to encourage patients to remain compliant with their treatment to achieve optimal recovery.

Keywords : Adherence, Medication, Quality of Life, Tuberculosis

References : 42 (2020–2025)