

ABSTRAK

Nama : Jumilah, S.Kep
NIM : 1035241241
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Mahoni 1 Rumkit Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan global yang berdampak serius pada sistem kardiovaskular dan kualitas hidup pasien. Salah satu gejala yang sering dikeluhkan oleh pasien hipertensi adalah nyeri akut, khususnya pada area kepala dan tengkuk. Terapi non-farmakologis seperti teknik relaksasi napas dalam telah terbukti efektif dalam membantu menurunkan nyeri.

Tujuan : Mengevaluasi efektivitas terapi relaksasi napas dalam dalam menurunkan skala nyeri pada pasien hipertensi.

Metode : Penulisan karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan pada satu orang pasien hipertensi dengan keluhan nyeri akut di Ruang Mahoni 1 RS Bhayangkara Tingkat I Puskokkes Polri. Intervensi yang diberikan adalah terapi relaksasi napas dalam selama tiga hari berturut-turut dengan frekuensi 15 kali per sesi dan durasi 10–15 menit.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi, terjadi penurunan skala nyeri yang dialami pasien dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan.

Kesimpulan : Terapi relaksasi napas dalam efektif dalam menurunkan tingkat nyeri akut pada pasien hipertensi dan dapat dijadikan sebagai intervensi non-farmakologis pendamping pengobatan medis.

Kata Kunci : Hipertensi, nyeri akut, relaksasi napas dalam, asuhan keperawatan.

ABSTRACT

Name : Jumilah, S.Kep

Student ID: 1035241241

Study Program : Nursing Profession

Title : Nursing Care for Patients with Hypertension Experiencing Acute Pain Through Deep Breathing Relaxation Therapy in Mahoni 1 Room, Bhayangkara Level I Hospital, Puskokkes Polri

Background: Hypertension is a major global health issue that significantly impacts the cardiovascular system and patients' quality of life. One of the common symptoms experienced by hypertensive patients is acute pain, particularly in the head and neck area. Non-pharmacological interventions such as deep breathing relaxation techniques have been proven effective in reducing pain levels.

Objective: To evaluate the effectiveness of deep breathing relaxation therapy in reducing pain scale in patients with hypertension.

Method: This final nursing scientific paper uses a case study approach on a hypertensive patient with acute pain complaints in Mahoni 1 Room at Bhayangkara Level I Hospital, Puskokkes Polri. The intervention provided was deep breathing relaxation therapy for three consecutive days, with a frequency of 15 times per session and a duration of 10–15 minutes.

Results: After the intervention, the patient's pain scale decreased from moderate to mild pain.

Conclusion: Deep breathing relaxation therapy is effective in reducing acute pain in hypertensive patients and can be used as a complementary non-pharmacological intervention alongside medical treatment.

Keywords: Hypertension, acute pain, deep breathing relaxation, nursing care.