

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R., Pratama, B., & Sari, W. (2022). *Instrumen Penelitian Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Bandung: Alfabeta.
- Alfian, M., Suriah, S., Syarif, S., & Rahmat, R. (2020). Hubungan tingkat kecemasan dengan pola tidur pasien preoperasi di RSUD Lakipadada Kabupaten Tana Toraja. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 45–52.
- Andriani, M., Lestari, W. D., & Kurniawan, R. (2022). Pengaruh kecemasan terhadap kualitas tidur pasien preoperatif. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 112–119.
- Anton, A. (2021). Bedah mayor: Definisi, indikasi, dan komplikasi. *Jurnal Medis Indonesia*, 9(2), 101–110.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi. (2019). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Asmara, R., & Harsono, S. (2021). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pasien pra-operasi mayor. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 133–141.
- Besedovsky, L., Lange, T., & Born, J. (2019). Sleep and immune function. *Pflügers Archiv - European Journal of Physiology*, 471(3), 499–517.
- BPS. (2019). *Statistik Kesehatan Kabupaten Sukabumi*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Sukabumi.
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213.
- Fawcett, J. (2020). *Contemporary Nursing Knowledge: Analysis and Evaluation of Nursing Models and Theories* (4th ed.). Philadelphia: F.A. Davis.
- Fitriani, D., Susanto, T., & Widodo, A. (2021). Kualitas tidur pasien preoperasi di RS Baladhika Husada Jember. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 7(1), 55–64.
- Fortuna, F., Saputri, R., & Wowor, R. (2022). Faktor psikologi dan kecemasan. *Jurnal Psikologi Klinis*, 14(1), 22–31.

- Guo, P., et al. (2022). Preoperative anxiety in surgical patients: A systematic review. *Frontiers in Psychology*, 13, 851–865.
- Haghighi, S., et al. (2020). Severe preoperative anxiety and its relationship with sleep quality. *Journal of Perioperative Medicine*, 32(4), 211–218.
- Hardani, H. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu Group.
- Hasibuan, R. (2020). Tingkat kecemasan pada pasien preoperasi elektif bidang obstetri dan ginekologi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(1), 15–21.
- Hayat, A. (2022). *Psikologi Kecemasan dan Koping*. Bandung: Alfabeta.
- Hidayati, N., et al. (2020). Validitas Hamilton Anxiety Rating Scale versi Indonesia. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 76–85.
- Hofmann, S. G., et al. (2020). Anxiety disorders and their impact on sleep. *Current Psychiatry Reports*, 22(7), 34.
- Ignatavicius, D., & Workman, M. (2020). *Medical-Surgical Nursing: Concepts for Interprofessional Collaborative Care* (10th ed.). St. Louis: Elsevier.
- Karakata, Y., & Bachsinar, M. (2021). Bedah besar: Konsep dan klasifikasi. *Jurnal Ilmu Bedah Indonesia*, 5(1), 17–25.
- Kemenkes RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Krenk, L., Rasmussen, L. S., & Kehlet, H. (2012). New insights into the pathophysiology of postoperative cognitive dysfunction. *Acta Anaesthesiologica Scandinavica*, 56(9), 1086–1093.
- Kuniawan, M., & Agustini, N. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Mitra Cendekia Press.
- Lautan, R., & Savitri, A. (2021). Tingkat kecemasan pasien preoperasi. *Jurnal Keperawatan Medis*, 12(1), 45–52.
- Liu, X., et al. (2020). Psychometric properties of the PSQI in clinical populations. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 522.

- Meleis, A. I. (2010). *Transitions Theory: Middle Range and Situation Specific Theories in Nursing Research and Practice*. New York: Springer.
- Musyaffa, A., Wirakhmi, A., & Sumarni, D. (2023). Kecemasan dan respon fisiologis pada pasien preoperasi. *Jurnal Keperawatan Klinik*, 8(2), 88–96.
- Muyasaroh, M., Sari, D., & Wulandari, P. (2020). Faktor psikologis kecemasan pasien preoperasi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(2), 97–104.
- Nadila, A., & Fajariyah, S. (2023). Faktor yang memengaruhi kecemasan remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 15(1), 77–86.
- NANDA International. (2018). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2018–2020*. New York: Thieme.
- National Sleep Foundation. (2020). *Sleep Health Index*. Washington, DC: National Sleep Foundation.
- Nugraha, A. (2020). *Psikologi Kecemasan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Nugroho, H., & Lestari, D. (2019). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pasien preoperasi. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 88–95.
- Palla, Y., et al. (2018). Dasar-dasar pembedahan modern. *Jurnal Kedokteran*, 5(1), 1–10.
- Peever, J., & Fuller, P. (2019). The biology of REM and NREM sleep. *Current Biology*, 27(22), R1237–R1248.
- Pereira, D., et al. (2021). Sleep disturbances in preoperative patients: A review. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 17(4), 825–832.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamentals of Nursing* (8th ed.). St. Louis: Mosby.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). St. Louis: Mosby.
- Prayitno, S. (2002). *Psikologi Tidur*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Rahmawati, R., et al. (2021). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pasien preoperasi. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 44–50.

- Rahmayati, L., et al. (2018). Proses preoperasi dan manajemen pasien. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(3), 155–162.
- Rhamadian, A. (2022). *Psikologi Abnormal*. Bandung: Pustaka Ilmu.
- Sadock, B. J., Sadock, V. A., & Ruiz, P. (2022). *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry* (12th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Sari, D., & Pramono, H. (2020). Hubungan kecemasan dengan insomnia pada pasien preoperasi. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 66–72.
- Sartika, I. (2018). Data WHO tentang tren operasi global. *Jurnal Kesehatan Dunia*, 4(1), 1–8.
- Setianingsih, E. (2022). Kualitas tidur pasien rumah sakit. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 33–40.
- Siswanto, H., & Aseta, D. (2021). *Psikologi Klinis*. Jakarta: Mitra Cendekia.
- Sitinjak, T., Delwi, Y., & Sidemen, P. (2022). Kecemasan praoperasi dan faktor yang memengaruhi. *Jurnal Psikologi Klinis*, 17(1), 22–31.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Textbook of Medical-Surgical Nursing* (13th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Science & Outlook. (2020). Faktor yang memengaruhi tidur. *Journal of Sleep Science*, 10(2), 55–62.
- Stuart, G. W. (2014). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.). St. Louis: Elsevier.
- Suswani, T. (2024). Pola tidur dan kesehatan mental. *Jurnal Psikologi Klinis*, 18(2), 121–132.
- Suwarna, I. (2023). *Insomnia dan Gangguan Tidur*. Bandung: Pustaka Baru.
- Ulia, N. (2022). Kecemasan praoperasi pada pasien bedah mayor. *Jurnal Keperawatan Klinik*, 9(1), 33–41.
- Walker, M. (2018). *Why We Sleep: Unlocking the Power of Sleep and Dreams*. New York: Scribner.

- Widjaja, E., et al. (2020). Validitas PSQI versi Indonesia pada pasien puskesmas. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 77–85.
- Wicaksono, A. (2018). Jumlah operasi di Asia tahun 2017. *Jurnal Statistik Medis*, 6(1), 12–20.
- Yarso, A., et al. (2020). Jenis dan contoh tindakan bedah besar. *Jurnal Bedah Indonesia*, 12(2), 99–108.
- Yudianti, A. (2020). Lingkungan rumah sakit dan kualitas tidur pasien. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 11(2), 77–85.