

Nama : Imas Riyani
NIM : 1033241078
Judul Skripsi : Hubungan Diabetes *Self Care Management* Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD dr. Adjidarmo Kabupaten Lebak

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan mandiri oleh pasien untuk mencegah komplikasi jangka panjang. Penanganan dan pengelolaan diabetes melitus tipe 2 ditujukan guna menghilangkan gejala diabetes melitus, mengurangi resiko komplikasi, dan pada akhirnya menurunkan angka kesakitan dan kematian akibat diabetes melitus.

Tujuan : untuk menganalisis hubungan *diabetes self care management* dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. Adjidarmo Kabupaten Lebak.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan jeni kuantitatif melalui pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *Proportional Stratified Random Sampling* dengan jumlah sampel 83 sampel. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner *The Summary of Diabetes Self Care Activities* (SDSCA) untuk mengukur *diabetes self care management*.

Hasil : hasil Uji *Chi Square* menunjukan nilai *p value* = 0.000, dengan tingkat kepercayaan 95% derajat kemaknaan $\alpha = 0.05$ yang berarti $p = 0.000 < p = 0.05$ yang artinya Berdasarkan Hasil uji statistik diperoleh nilai *P-value* = 0,000 < 0,05 yang artinya terdapat hubungan *diabetes self care management* dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. Adjidarmo Kabupaten Lebak.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara hubungan *diabetes self care management* dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. Adjidarmo Kabupaten Lebak. Diperlukan peningkatan edukasi dan dukungan pada pasien untuk menerapkan *self care* secara konsisten guna menurunkan risiko komplikasi diabetes

Kata Kunci: *Diabetes Self Care Management*, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe2