

ABSTRAK

Nama : Sri Mulyati
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Melalui Pemberian *Deep Breathing Exercise* Di Ruang Cendana 2 RS Bhayangkara TK I Puskokkes Polri.
Pembimbing : Ns. Ursula Arus Rinestaelsa, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang. *Congestive Heart Failure* (CHF) adalah ketidakmampuan jantung pada saat memompa aliran darah pada tubuh untuk memenuhi jaringan serta oksigen maupun kebutuhan nutrisi. Hal ini disebabkan oleh adanya suatu kelainan pada miokardium dan juga penyakit lainnya yang dapat menyebabkan aliran darah atau curah jantung tidak baik atau rendah dari biasanya. Faktor risiko gagal jantung antara lain penyakit jantung iskemik, penyakit katup jantung, kardiomiopati, dan curah jantung yang tinggi. Beberapa gejala klinis yang sering dijumpai pada pasien CHF salah satunya adalah dyspnea.

Metode. Format pengkajian yang dilakukan penulis menggunakan metode pendekatan studi kasus dan studi literature dengan melakukan kajian terhadap penelitian terdahulu menggunakan beberapa literatur yang relevan dan tereputasi secara nasional maupun internasional. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk menangani masalah dyspnea adalah *deep breathing exercise*. *Deep breathing exercise* dipilih sebagai metode untuk menurunkan dyspnea.

Hasil. Hasil yang didapatkan selama tiga kali mengajarkan metode latihan ini, menunjukkan dyspnea menurun.

Kesimpulan. Latihan ini direkomendasikan untuk diterapkan sebagai aktivitas latihan yang bisa dijadwalkan untuk menurunkan dyspnea.

Kata Kunci: CHF; dyspnea: *deep breathing exercise*.