

ABSTRAK

Nama : Nanda Nurmala Putri
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Dengan Pola Napas Tidak Efektif Melalui Posisi Semi Fowler Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk I Pusdokkes Polri
Pembimbing : 1. Ns. Martha Silalahi, S.Kep.,M.Kep
2. Ns. Jamilah, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang : *Congestive Heart Failure* (CHF) atau Gagal Jantung Kongestif merupakan suatu kondisi fisiologis ketika jantung tidak mampu memompa cukup darah untuk memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh. Masalah keperawatan yang dapat terjadi pada pasien CHF salah satunya adalah pola nafas tidak efektif yang dapat diatasi dengan pemberian posisi semi fowler.

Metode : Pendekatan yang digunakan pada studi kasus ini adalah proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk menangani masalah pola nafas tidak efektif adalah posisi semi fowler.

Hasil : Hasil penerapan menunjukkan adanya perbaikan signifikan pada pola pernapasan, yaitu penurunan frekuensi napas secara bertahap ke kisaran normal, peningkatan saturasi oksigen, dan berkurangnya penggunaan otot bantu napas. Pasien juga melaporkan peningkatan kenyamanan saat tidur dan istirahat, serta berkurangnya gejala sesak napas.

Kesimpulan : Pemberian posisi Semi Fowler merupakan intervensi sederhana namun efektif untuk meningkatkan efisiensi ventilasi paru dan kenyamanan pasien dengan CHF.

Kata kunci: *Congestive Heart Failure* (CHF), pola nafas tidak efektif, posisi semi fowler.