

Nama : Afifah Necha Ananditya  
NIM : 1035241117  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Mobilisasi Dini di RS Bhayangkara TK 1 Puskor Polri

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Stroke hemoragik merupakan jenis stroke yang serius dan memerlukan penanganan medis serta keperawatan intensif. Kondisi ini dapat menyebabkan gangguan mobilitas, kemampuan bicara, serta perfusi jaringan serebral yang berdampak signifikan terhadap kualitas hidup pasien.

**Tujuan:** Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien stroke hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik melalui mobilisasi dini dengan latihan *Range Of Motion* (ROM) di RS Bhayangkara TK 1 Puskor Polri.

**Metode:** Metode yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus dan studi kepustakaan. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi dari rekam medis pasien.

**Hasil:** Pengkajian awal pada Ny. A menunjukkan kelemahan signifikan pada anggota gerak sebelah kiri dengan kekuatan otot tingkat 1, gangguan bicara, dan tekanan darah tinggi 170/90 mmHg. Setelah diberikan intervensi mobilisasi dini dengan tindakan ROM selama 3 hari berturut-turut pada fase akut, terjadi peningkatan kekuatan otot menjadi tingkat 2, penurunan tekanan darah menjadi 150/80 mmHg, serta pengurangan keluhan yang dirasakan pasien. Koordinasi yang baik antara tim medis dan keluarga mendukung pelaksanaan rehabilitasi secara optimal.

**Kesimpulan:** Pemberian latihan ROM selama 3 hari pada pasien stroke hemoragik dapat meningkatkan kekuatan otot dan menurunkan tekanan darah, namun evaluasi dan intervensi berkelanjutan sangat diperlukan untuk mendukung pemulihan secara menyeluruh dan mencegah komplikasi jangka panjang.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Mobilitas Fisik, *Range Of Motion*