

ABSTRAK

Nama : Heriwati
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Pre dan Post Partum Sectio Caesarea Dengan Ansietas Melalui Tindakan Relaksasi Genggam Jari di RSUD Berkah Pandeglang.
Pembimbing : Ns. Lia Fitriyanti, S.Kep., M.Kes & Hj. Enong Iroh Rohayah, S.Kep., Ners., M.Kep

Latar Belakang : Ansietas merupakan reaksi emosional yang umum dialami oleh pasien pre operasi sectio caesarea akibat ketidakpastian terhadap prosedur operasi, rasa takut terhadap nyeri, dan kekhawatiran akan hasil operasi. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan ansietas adalah tindakan relaksasi genggam jari yaitu teknik sederhana dengan menggenggam jari secara bergantian sambil mengatur pernapasan. Metode ini membantu menyalurkan ketegangan emosional, memberikan rasa tenang, mudah dilakukan, serta efektif diterapkan pada pasien menjelang operasi. **Tujuan**: Menerapkan asuhan keperawatan pada Ibu Pre dan Post Partum *Sectio Caesarea* Dengan Ansietas Melalui Tindakan Relaksasi Genggam Jari di RSUD Berkah Pandeglang. **Metode**: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah Ny. S, pasien pre operasi *sectio caesarea* yang dirawat di ruang VK RSUD Berkah Kabupaten Pandeglang. Asuhan keperawatan dilaksanakan sebanyak tiga hari, masing-masing berdurasi ± 45 menit, kemudian dilakukan evaluasi dengan membandingkan skor ansietas sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil** : Menunjukkan adanya penurunan skor ansietas dari 25 (ansietas sedang) menjadi 18 (ansietas ringan), dengan kriteria evaluasi berupa berkurangnya ekspresi wajah tegang, tanda vital lebih stabil, pasien tampak rileks, tidur lebih nyenyak, serta mampu mempraktikkan kembali teknik relaksasi. **Kesimpulan**: Dari studi kasus ini menunjukkan bahwa teknik relaksasi genggam jari dapat digunakan sebagai intervensi inovatif dalam menurunkan tingkat ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

Kata Kunci : ansietas, *sectio caesarea*, relaksasi genggam jari.

Daftar Pustaka: 31 buah(2015-2024)

ABSTRACT

Name : Heriwati
Study Program : Professional Nursing Education
Title : Nursing Care for Pre and Post Partum Mothers with Sectio Caesarea Experiencing Anxiety Through Finger-Hold Relaxation Technique at RSUD Berkah Pandeglang
Supervisors : Ns. Lia Fitriyanti, S.Kep., M.Kes & Hj. Enong Iroh Rohayah, S.Kep., Ners., M.Kep

Background: Anxiety is a common emotional reaction experienced by patients undergoing preoperative cesarean section due to uncertainty about the surgical procedure, fear of pain, and concern about the surgical outcome. One of the non-pharmacological nursing interventions that can be used to reduce anxiety is finger holding relaxation, a simple technique performed by alternately holding each finger while regulating breathing. This method helps release emotional tension, provides a sense of calm, is easy to perform, and is effective when applied to patients before surgery.

Purpose: To apply nursing care to pre- and post-partum mothers undergoing cesarean section with anxiety through the finger holding relaxation technique at Berkah Hospital, Pandeglang. **Method:** The method used in this study was a descriptive case study approach. The subject was Mrs. S, a preoperative cesarean section patient treated in the delivery room (VK) at Berkah Hospital, Pandeglang Regency. Nursing care was carried out for three days, each session lasting approximately 45 minutes, followed by an evaluation comparing anxiety scores before and after the intervention. **Results:** The findings showed a decrease in anxiety score from 25 (moderate anxiety) to 18 (mild anxiety), with evaluation criteria including reduced tense facial expressions, more stable vital signs, a relaxed appearance, improved sleep quality, and the patient's ability to re-practice the relaxation technique. **Conclusion:** The case study demonstrates that the finger holding relaxation technique can be used as an innovative nursing intervention to reduce anxiety levels in patients undergoing preoperative cesarean section.

Keywords: anxiety, sectio caesarea, finger-hold relaxation technique.

References: 31 sources (2015–2024)