

Nama : Imam Wahyudi

NIM : 1035241055

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam Di RS Permata Jonggol.

ABSTRAK

Latar Belakang: Gastritis merupakan kondisi peradangan atau iritasi pada lapisan mukosa lambung yang dapat bersifat akut atau kronis (Halter, 2022). Nyeri gastritis biasanya dirasakan sebagai sensasi perih atau terbakar (burning pain) di daerah epigastrium (ulu hati). Gastritis yang tidak segera ditangani dapat menyebabkan komplikasi serius, termasuk perdarahan lambung, ulkus peptikum, anemia defisiensi besi akibat kehilangan darah kronis, dan perforasi lambung yang mengancam jiwa.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus untuk menggambarkan fenomena secara mendalam dan holistik. Format pengkajian yang dilakukan penulis menggunakan metode *palliative, quality, región, severity* dan *time* (PQRST). Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk menangani masalah nyeri akut adalah nafas dalam. dipilih sebagai metode untuk menurunkan skala nyeri.

Hasil: Hasil yang didapatkan selama enam kali mengajarkan metode latihan ini, menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari skala 5 ke skala 0.

Kesimpulan: Latihan ini berhasil untuk menurunkan nyeri gastritis.

Kata Kunci: gastritis, nafas dalam, nyeri akut.